



REGLAMENT. 30è CROS DE MALGRAT DE MAR

Dilluns 8 de desembre de 2025. Bike Parc – Entre la Pista Polivalent i el Camp de Futbol de Malgrat de Mar

1. L'Ajuntament de Malgrat de Mar, amb la coorganització de Gesport i el Consell Esportiu del Maresme organitza el **30è Cros de Malgrat**, el proper dilluns 8 de desembre de 2025 al Bike Parc – entre la Pista Polivalent i el Camp del Futbol de Malgrat de Mar. [AQUÍ](#) Parking més proper: parking Pista Polivalent o Escola Vedruna o zona propera al Camp de Futbol.

2. Els horaris, edats i distàncies de les curses s'indiquen a continuació com **Annex 1**. I els plànols dels recorreguts s'adjunten com **Annex 2**.

3. Les inscripcions es faran online al web: www.gesport.cat omplint el formulari d'inscripció i fent efectiu els **4€** per la compra del dorsal amb xip incorporat. En cas d'una inscripció amb dades no completes o incorrectes, aquesta s'anul·larà i l'atleta quedarà sense el dorsal que dona dret a participar en la cursa. El termini d'inscripció serà el divendres abans de la prova.

El participant només caldrà que compri 1 dorsal amb xip (al primer cros que s'inscriu) que li servirà per a tota la lliga (cal guardar-lo durant tota la temporada). En el cas de voler participar als crosos següents, caldrà que el dugui a cada cros per tal de participar (el xip no funciona si no va incorporat a la persona). En cas de pèrdua o oblit, el corredor/a haurà de comprar-ne un de nou in situ el dia del cros a Recollida de Dorsals, indicant el número de dorsal perdut per tal de fer-ne l'enllaç i que computi a la lliga amb el mateix nom, fent efectiu els 4€ altra vegada, per poder participar.

4. Es donaran trofeus als tres primers classificats de cada categoria (ANNEX 1) i pel 1r/a atleta local de cada categoria, excepte Master I i Master II que s'escollirà el 1r/a atleta local sense distinció. Si el primer/a local està classificat entre els tres primers guardonats, es donarà el premi local al següent corredor local. Es considera atleta local, l'esportista que estigui inscrit amb una entitat local o amb el nom del municipi, o sigui avisat a l'organització abans del lliurament de premis.

5. Els resultats de la prova es trobaran al moment a: www.gesport.cat.

6. Independentment dels premis anteriorment citats, l'organització del circuit premiarà als tres primers classificats de la Lliga del Circuit per cada any natural entre 2010 i 2019 i als tres primers classificats/des de les categories ABSOLUTS (1991-2009), MASTER A (1990-1976) i MASTER B (1975 i anteriors). El lliurament d'aquests premis es durà a terme un dissabte a la tarda al mes de gener 2026 (data pendent confirmar) lloc a confirmar. La classificació de la Lliga de Cros puntuarà segons taula annexa i es tindran en compte els 7 millors resultats de cada atleta. Si una o dos de les proves no es celebressin es sumaran els 6 millors resultats de cada atleta; en el cas de 3 o 4 proves cancel·lades es sumaran els millors 5 resultats. En cas d'empat entre dos atletes, guanyarà qui tingui millors posicions (més primers llocs, més segons, etc.).

7. Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determinin els organitzadors i el Jutge Àrbitre.

8. Qualsevol reclamació serà presentada per escrit i dirigida al Jutge Àrbitre, acompanyada de 30€ com a dipòsit. Les reclamacions només seran acceptades si es presenten després de 15 minuts de publicat el resultat de la cursa. En cas de ser acceptada la reclamació es retornarà el dipòsit.

9. L'organització no es fa responsable dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se als participants i espectadors durant aquesta competició. La inscripció comporta l'autorització a l'organització al seu trasllat en cas d'accident. Així mateix, la simple participació en l'acte, tant com esportista com de públic, autoritza a l'organització al dret d'imatge de les fotografies que es realitzin durant la prova.

10. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest Reglament.

Comitè Organitzador.



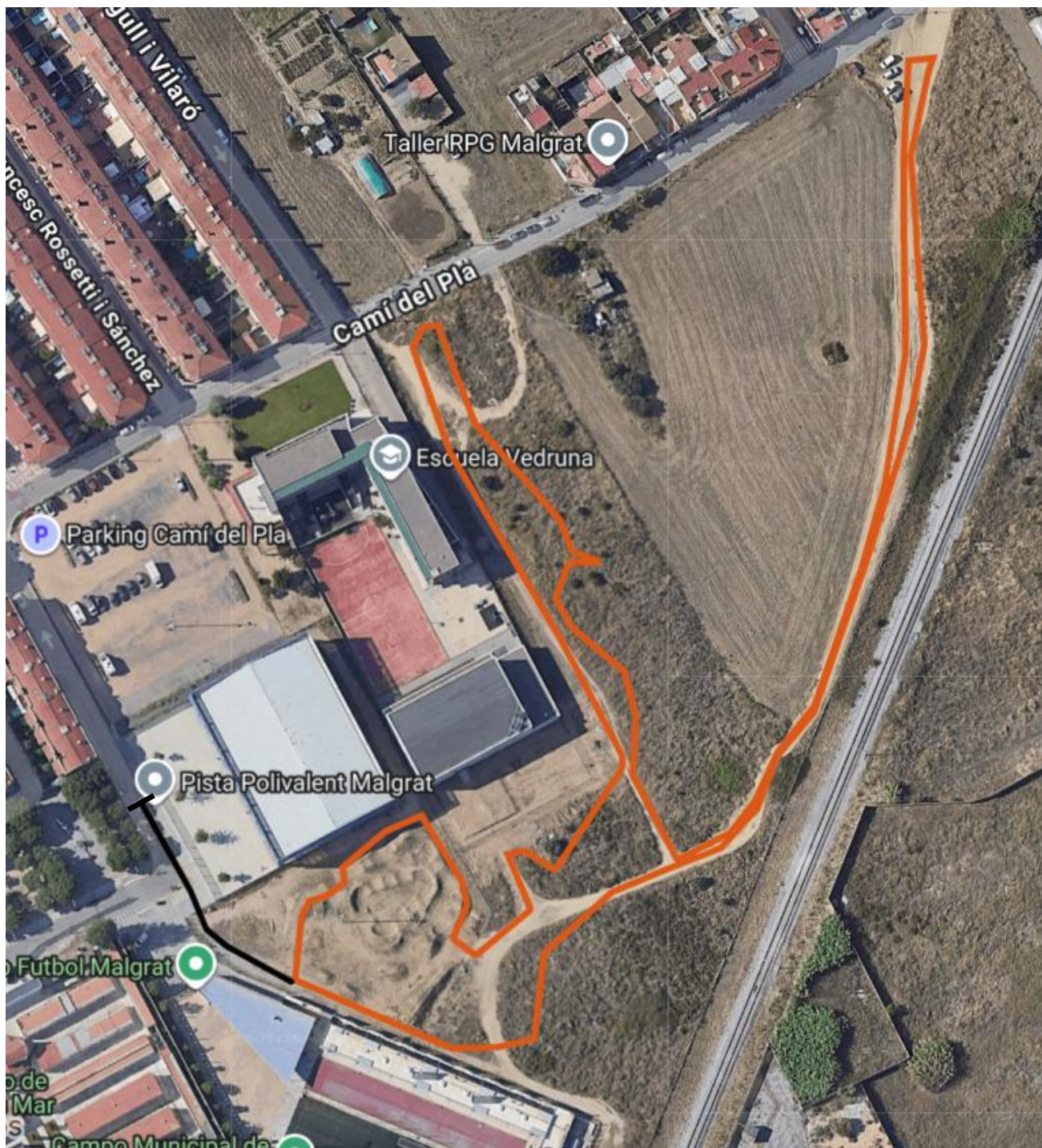
ANNEX 1. HORARIS I DISTÀNCIES

Horari	Categories		Distància	Recorreguts
10.00h	MASTER A femení i masculí	1990-1976	4.550 m	4A
	MASTER B femení i masculí	1975 i anteriors		
10.30h	SUB16 femení i masculí	2010 - 2011	3.450 m	3A
10.55h	SUB 14 femení i masculí	2012 - 2013	2.350 m	2A
11.10h	1a entrega de trofeus			
11.20h	ABSOLUT femení i masculí	1991 - 2009	4.550 m	4A
11.50h	SUB 12 femení i masculí	2014 - 2015	1.500 m	3B
12.05h	SUB 10 femení i masculí	2016 - 2017	1.050 m	2B
12.15h	SUB 8 femení i masculí	2018 i posteriors	600 m	1B
12.30h	2a entrega de trofeus			

ANNEX 2. CIRCUITS

Recta sortida i meta 75 m.

CIRCUIT A (1.100 m.)



CIRCUIT B (450 m.)

Recta sortida i meta 75 m.

