

**CURSA
PER A DONES
DE TOTES
LES EDATS**



12a
Caminar
Córrer
1 i 5 km

1 de juny de 2025

SANT VICENÇ DELS HORTS
Pista Polivalent Municipal Francesc Macià

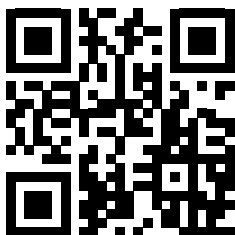
Inscripcions a la CaCo

Cursa d'1 km: 4 euros

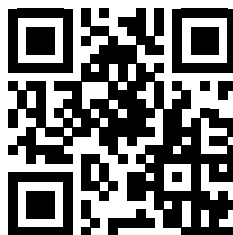
Cursa de 5 km amb xip: 7 euros

- **Inscripcions per INTERNET** fins al 28 de maig a les 23.59 h a través de www.xipgroc.cat

CaCo 5 km



CaCo 1 km



- **Inscripcions FORA DE TERMINI**

En cas d'haver-hi places disponibles, les inscripcions es faran el dia 1 de juny fins a les 8.45 h.

Preus: Cursa d'1 km: 7 euros

Cursa de 5 km: 15 euros

Reglament CaCo

1. La regidoria de Feminisme i LGTBI de l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts, junt amb el CEM SVH - Piscina Montserrat Canals, organitza la **12a CaCo (caminar o córrer)** per a nenes i dones amb motiu del Dia Internacional de la Salut de les Dones. Serà l'**1 de juny de 2025** a partir de les 9 h i el punt de sortida i arribada serà la Pista Polivalent de Francesc Macià. **Es posen 500 dorsals a la venda.**
2. **Hi haurà dues curses:** una d'1 km per a participants de fins a 12 anys (venda anticipada: 4€) i una altra de 5 km per a participants a partir de 13 anys (venda anticipada: 7€). Les inscripcions es poden fer a través de: www.xipgroc.cat
3. **Regal commemoratiu per a totes les inscrites:** una samarreta amb el logo de la cursa. No es garanteix la talla de la samarreta per a les inscrites a partir del 28 de maig a les 23.59 h.
4. **Tancament d'inscripcions online:** dimecres 28 de maig a les 23.59 h. En el cas que quedin dorsals disponibles, s'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa fins mitja hora abans de la primera prova (preus in situ: cursa d'1 km a 7 € i cursa de 5 km a 15 €). En cap cas es retornaran els diners de la inscripció.
5. **Trofeus.** Hi haurà un reconeixement especial per a les 3 primeres classificades en la classificació absoluta (5 km). Les tres primeres classificades en cada categoria tindran medalla. A la cursa d'1 km hi haurà medalla per a la primera classificada de cada categoria. Cal haver formalitzat correctament la inscripció per tenir dret al premi corresponent.

Categories curses 1 km:

Nena Sub-6. Nascudes fins a 2019

Nena Sub-8. Nascudes el 2018 i 2017

Nena Sub-10. Nascudes el 2016 i 2015

Nena Sub-12. Nascudes el 2014 i 2013

Categories curses 5 km:

Dona 1. Nascudes entre 2012 i 1996

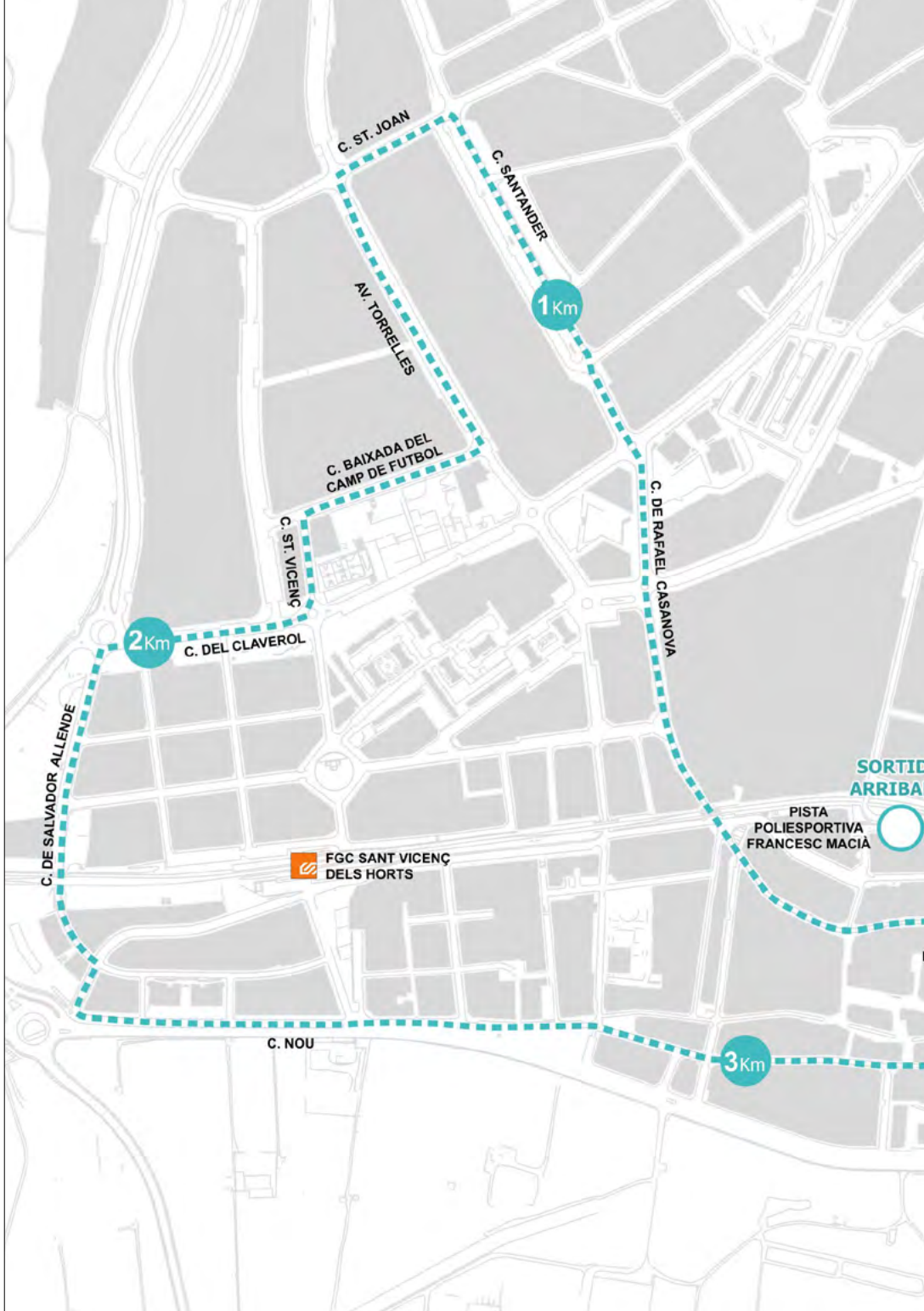
Dona 2. Nascudes entre 1995 i 1976

Dona 3. Nascudes entre 1975 i 1961

Dona 4. Nascudes entre 1960 i anteriors

- 6. El sistema de cronometratge serà amb Championship (www.xipgroc.cat).**
El xip estarà incorporat al dorsal de cada participant. Només s'inclouran a les classificacions les participants que comencin, segueixin i acabin tot el recorregut amb el dorsal. L'hora límit d'arribada són les 11 h.
- 7. Recollida del dorsal amb xip** incorporat a partir de les 8 h del matí del diumenge 1 de juny, a la zona de sortida.
- 8.** La samarreta es pot recollir el 29, 30 i 31 de maig al CEM en horari d'obertura de les instal·lacions. També es podrà recollir el mateix dia de la cursa.
- 9.** Aquesta cursa es regeix pel **reglament oficial de la Comissió de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme**. La participació en aquesta cursa implica l'acceptació de tot aquest reglament. L'organització prendrà una decisió sobre tot allò que no s'hi especifiqui.
- 10.** L'organització declina tota responsabilitat quant als possibles perjudicis que la participació en aquesta cursa pugui comportar a les esportistes i/o altres persones assistents.
- 11.** Les entitats organitzadores poden efectuar els canvis tècnics que calgui per al bon desenvolupament de la cursa si, ateses les circumstàncies, és aconsellable o obligatori fer-ho.

L'organització



C. ST. JOAN

C. SANTANDER

1km

AV. TORELLES

C. BAIXADA DEL
CAMP DE FUTBOL


C. ST. VICENÇ

2km

C. DEL CLAVEROL

C. DE RAFAEL CASANOVA

C. DE SALVADOR ALLENDE

 FGC SANT VICENÇ
DELS HORTS

SORTIDA
ARRIBADA


PISTA
POLIESPORTIVA
FRANCESC MACIÀ

C. NOU

3km

Recorregut cursa CaCo 5 km



FGC CAN ROS 

PLAÇA DE LA VILA

C. MOSSÈN JACINT VERDAGUER

4Km

C. DEL RIU

C. COMERÇ

C. DE BARCELONA

PISTA
POLIESPORTIVA
FRANCESC MACIÀ

250
m

C. DE RAMON POCH

500
m

C. NOU

Recorregut cursa CaCo 1 km

**SORTIDA
ARRIBADA**

C. SANT JOAN BOSCO

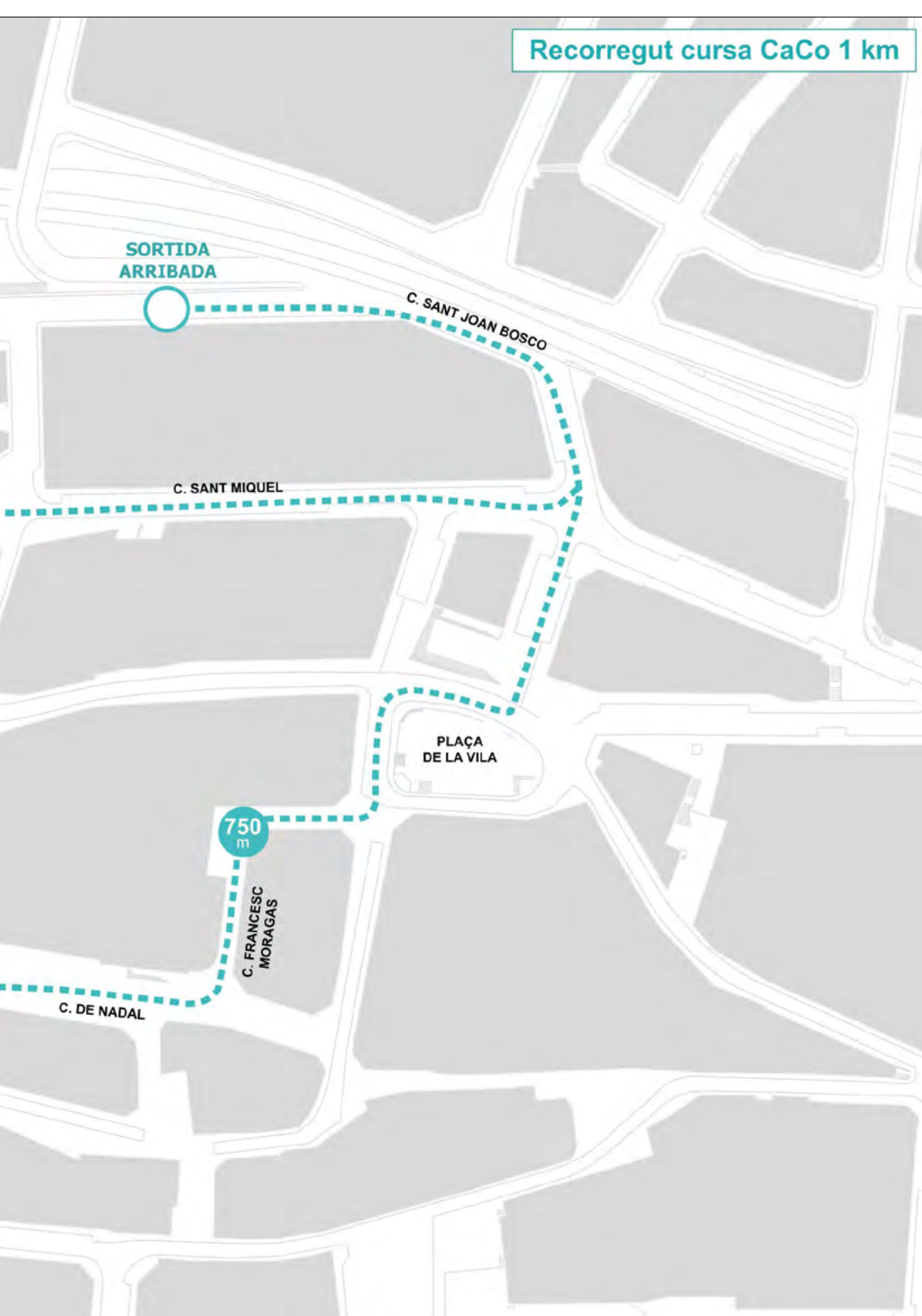
C. SANT MIQUEL

PLAÇA
DE LA VILA

750
m

C. FRANCESC
MORAGAS

C. DE NADAL



Horaris CaCo

- 8 h** Recollida de samarretes i dorsals amb xip incorporat
- 8.45 h** Tancament d'inscripcions presencials
- 9 h** Cursa d'1 km (nenes fins a 12 anys)
- 9.15 h** Escalfaments abans de la cursa
- 9.45 h** Cursa de 5 km (a partir de 13 anys)
- 10.15 h** Sessió d'estiraments amb Agustín Redondo, del CEM SVH
- 10.45 h** Lliurament de premis

Categories CaCo

Categories curses 1 km:

- Nena Sub-6.** Nascudes fins a 2019
- Nena Sub-8.** Nascudes el 2018 i 2017
- Nena Sub-10.** Nascudes el 2016 i 2015
- Nena Sub-12.** Nascudes el 2014 i 2013

Categories curses 5 km:

- Dona 1.** Nascudes entre 2012 i 1996
- Dona 2.** Nascudes entre 1995 i 1976
- Dona 3.** Nascudes entre 1975 i 1961
- Dona 4.** Nascudes entre 1960 i anteriors

Obsequi de participació a la CaCo

Samarreta tècnica, bossa i poma per a totes les corredores (fins que s'exhaureixin les existències)

Recomanacions i altres

- Cal venir amb temps a recollir el dorsal amb el xip incorporat.
- S'ha d'intentar venir amb transport públic o caminant per evitar problemes d'aparcament.
- Hi haurà servei de guarda-roba.
- És recomanable fer un esmorzar lleuger i dues hores abans de la cursa.

Transport públic per arribar a la cursa CaCo



Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya:
línies S33, S4, S8, R5 i R6.



Autobusos Soler i Sauret: L62.



12a
Caminar
Córrer



@AjuntamentSVH

Amb la col·laboració de:



COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL
SANT VICENÇ DELS HORTS
PISCINA MONTSERRAT CAVALS