



Reglament 3a Cursa de la Dona de Pineda de Mar 5k - 2025

La Cursa

Diumenge, 9 de març de 2025. 3a Cursa de la Dona de Pineda de Mar 5k.

- Sortida: Corres o Camines 5k: **10h des del Camp de Futbol de Can Xaubet**

Organitza: L'Ajuntament de Pineda de Mar amb la col·laboració de Gesport.

La cursa **Corrent** està oberta a totes les persones, majors de 14 anys, que hi vulguin participar. La **Caminada** està oberta a totes les persones adultes i els menors de 14 anys hauran d'anar acompanyats d'un adult en el moment de recollir el dorsal i durant la cursa/caminada.

Recorregut

La cursa transcórrer pels carrers de la vila per un circuit totalment planer de 5km, que combina asfalt i terra compactada, amb una distància d'uns gairebé 3,5km a primera línia de mar. Es pot fer corrents o caminant, segons les capacitats de cadascú.

Inscripcions:

- **25 gener 2025:** Obertura d'inscripcions online en aquesta mateixa web. Preus:
 - Corres 5k: **3€**
 - Camines 5k: **3€**
- **5 març 2025:** tancament d'inscripcions a les 9h del matí o en arribar als 2000 inscrits.
- **7 i 8 de març 2025:** Si queden dorsals, us podreu inscriure presencialment, a la recollida de dorsals a Can Xaubet els dies i horaris indicats més a baix. Preu de la inscripció in situ: 5€ fins esgotar existències.
- **El mateix dia de la prova no es vendrán inscripcions.**

Lliurament de dorsals

Tots els inscrits disposaran d'un dorsal personalitzat, els inscrits que la vulguin fer **CORRENS**, portaran un xip incorporat al dorsal. Tot i ser una prova **NO COMPETITIVA**, si que serà cronometrada per aquells que hagin triat la opció de corre-la. L'organització posa a disposició dels inscrits/es el següents dies d'entrega de dorsals.

- Divendres 7 de març de 2025. de 10h a 13h i de 16h a 19h a la Recepció del Poliesportiu de Can Xaubet.
- Dissabte 8 de març de 2025 de 10h a 13h a la Recepció del Poliesportiu Can Xaubet.
- Diumenge 9 de març 2025 de 8.30h a 9.45h. Punt recollida dorsals cursa Camp de Futbol del Poliesportiu Can Xaubet.

Recorregut de la cursa:

La cursa transcórrer pels carrers de la vila per un circuit totalment planer, amb una distància d'uns gairebé 3,5km a primera línia de mar, que es pot fer caminant o corrents.



Cronometratge

La cursa NO ÉS COMPETITIVA però sí que es cronometrarà per mitjà de Championship amb xip d'un sol ús incorporat al dorsal, per aquells inscrits que hagin triat la opció de CORRER (no els de la CAMINADA). Els temps i resultats els podreu trobar al finalitzar la cursa a www.xipgroc.cat o bé a www.gesport.cat

Avituallaments

La prova comptarà amb un avituallament a meta al mateix Camp de Futbol de Can Xaubet per a tots els participants, amb aigua, un entrepà, fruita i beguda.

Regal commemoratiu. Tots els inscrits rebran una SAMARRETA de la cursa.

Activitats dirigides

Abans de començar la Cursa correr/caminar, a les 9.30h es durà a terme un escalfament i activació dinamitzada a càrrec del personal de Can Xaubet, i al finalitzar, a les 11.15h es realitzarà una sessió d'Aerobox també dirigida pel personal de Can Xaubet, per a tothom.

Serveis Mèdics

L'organització té contractat un servei mèdic d'ambulància a disposició dels participants en cas d'accident.

Aparcament

Hi ha una zona d'aparcament molt àmplia al Poliesportiu de Can Xaubet, destinat a la cursa. [Parking 1](#), Can Xaubet. [Parking 2](#), Poble Nou, ambdós aparcaments gratuïts.

Guarda-roba. A la zona d'escalfament i proper a la zona de sortida hi haurà una carpa amb el servei de guarda-roba.

WC. El Poliesportiu Can Xaubet disposa de WC's i vestuaris per als inscrits a la cursa.

Responsabilitat civil i assegurança d'accidents

La participació a l'esdeveniment està sota responsabilitat i propi risc dels participants a la cursa, tot i així l'organització té contractada una pòlissa de responsabilitat civil, així com una assegurança d'accidents personalitzada per a cada inscrit.

Cancel·lacions

En cap cas es tornaran els diners de la inscripció, ni es faran canvis de nom, tret que la prova es suspengui per decisió de l'organització i per causes imputables a la mateixa. La inscripció, en aquesta 3a edició, es tancarà a les 9 del matí del dijous anterior a la prova. En el cas de cancel·lació de la cursa per causes alienes a l'organització degudes a la situació de la pandèmia i decretades per les autoritats sanitàries (confinament, rebrot, estat d'alarma, etc.) hi haurà l'opció de guardar la inscripció per l'any següent; fer un canvi de nom, o bé devolució de l'import de la inscripció.

El Comitè Organitzador.