



## REGLAMENT 16è CROS D'ALELLA

- 1- La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Alella, amb la col·laboració del Club Esportiu Serra Marina Alella, i amb el suport de GESPORT, el Consell Esportiu del Maresme i la Diputació de Barcelona organitzen el 16è CROS D'ALELLA, que es durà a terme el diumenge 15 de desembre de 2024, a la zona del Bosquet d'Alella. Aquesta prova esportiva forma part del Circuit Maresmenc de Cros 2024.
- 2- El Cros d'Alella s'integra al programa d'activitats en suport a la Marató de TV3 i inclou la cursa SUMEM ! Aquesta cursa és una prova de participació oberta i sense classificacions amb un recorregut aproximat de 1000 m pel circuit del Cros.  
Per participar a la cursa SUMEM ! cal fer inscripció el mateix dia, omplint una butlleta i recollint el dorsal "1" a la taula d'organització. Aquest dorsal te un cost d'1 € com a aportació a la Marató.
- 3- Per participar al 16è Cros d'Alella cal fer la **inscripció on-line** mitjançant el Formulari que trobareu a [www.gesport.cat](http://www.gesport.cat) També hi serà l'enllaç a les webs del Consell Esportiu del Maresme [www.cemaresme.cat](http://www.cemaresme.cat) i de l'Ajuntament d'Alella [www.alella.cat/crosalella](http://www.alella.cat/crosalella)  
El cost de la inscripció és de 4€ corresponents al dorsal que porta incorporat el xip de cronometratge. Aquesta inscripció i dorsal permeten participar en totes les proves del Circuit Maresmenc de crosos. El dorsal es recollirà el dia del cros a la carpa de GESPORT.  
**La data límit d'inscripció és dijous 12 de desembre fins les 14 h. No es podran fer inscripcions el mateix de dia.**
- 4- El plànol, horaris i distàncies de les curses s'indiquen en el full Annex I.
- 5- A totes les curses del cros hi haurà una classificació individual. A les curses on participin simultàniament més d'una categoria s'establiran classificacions separades per cadascuna d'elles. Els resultats de la prova es trobaran al moment a: [www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat) i a la tarda a [www.gesport.cat](http://www.gesport.cat)
- 6- Premis: Es donaran premis a les tres primeres persones classificades individuals de cada categoria (masculina i femenina) i a la primera persona classificada com a local.  
Els Premis no són acumulatius, en cas que la primera persona classificada com a local estigui classificada entre les tres primeres persones guardonades de la categoria, es donarà el premi al següent atleta local.  
Es considera atleta local, la persona resident a Alella o inscrita per una entitat esportiva d'Alella (cal fer-ho constar al formulari d'inscripció). Si l'organització no en te coneixement d'aquesta circumstància abans del lliurament de premis, un cop lliurats aquests, no es portaran a terme rectificacions.  
Independentment dels premis anteriorment citats, l'organització del circuit premiarà als tres primers classificats de la Lliga del Circuit per cada any natural entre 2009 i 2018 i als tres primers classificats/des de les categories ABSOLUTS (1990-2008), MASTER A (1989-1975) i MASTER B (1974 i anteriors). Per a optar al podi final del circuit caldrà puntuar en un mínim de 4 proves/crosos. Més info i taula de puntuació a [www.gesport.cat](http://www.gesport.cat)
- 7- Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determinin els organitzadors i el Jutge Àrbitre.
- 8- Qualsevol reclamació s'haurà de presentar durant els 15' posteriors a la publicació dels resultats al taulell d'organització. Aquestes seran resoltes pel Jutge Àrbitre i l'organització.
- 9- Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per l'organització.
- 10- L'organització no es fa responsable dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se als participants i espectadors durant aquesta competició.
- 11- En el transcurs de la prova es realitzaran fotografies que podran ser reproduïdes en mitjans de premsa i difusió locals i/o comarcals amb l'únic objectiu de fer difusió de la prova esportiva. La participació en la prova implica l'autorització de l'ús de la imatge dels participants amb la finalitat anteriorment descrita.
- 12- La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d' aquest Reglament.

Ajuntament d'Alella  
Regidoria d'Esports  
Alella, novembre 2024





## ANNEX I (Horaris, categories i distàncies)

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
10:00	MÀSTER A Masculina i Femenina	1989 – 1975	4.000	4B
	MÀSTER B Masculina i Femenina	1974 i anteriors		
10:30	SUB 16 Masculina i Femenina	2009 i 2010	3.000	3B
10:50	SUB 14 Masculina i Femení	2011 i 2012	2.600	1A + 2B
11:10	SUB 12 Masculina i Femenina	2013 i 2014	2.000	2B
11:30	<b>1a ENTREGA DE PREMIS</b>			
11:35	SUB 10 Masculina i Femenina	2015 i 2016	1.200	2A
11:50	SUB 8 Masculina i Femenina	2017 i 2018	600	1A
12:00	ABSOLUTA Masculina i Femenina	1990 a 2008	5.000	5B
<b>12:30</b>	<b>SUMEM !</b>	<b>OBERTA</b>	<b>1.000</b>	<b>1B</b>
12:45	<b>2a ENTREGA DE PREMIS</b>			

VOLTA A = 600 metres / VOLTA B = 1.000 metres

