



## Reglament de la 4a Trail Serramarina Alella 2024

1) El Club Serramarina Alella i Gesport, amb el suport de l'Ajuntament d'Alella, organitza el proper **Diumenge 28 d'abril 2024**, a les **9,00 hores**, la **4a edició de la Trail Solidària Serra Marina Alella** amb diverses modalitats: la CURSA TRAIL CURTA amb 12km, la CURSA TRAIL LLARGA de 21km, la CAMINADA de 12km, i el DORSAL 0 per a col·laborar amb una donació de 5€ amb l'ONGD Yamuna. La sortida estarà situada a les Pistes d'Atletisme del Serramarina Alella situades al c/ Camí del Mig 31, Alella (08328). Aquest reglament és d'estricta compliment per a tots els participants. El reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització. La realització de la inscripció a la TSSMA implica l'acceptació total del present reglament.

2) **INSCRIPCIONS:** La inscripció està oberta a tothom sense distinció de sexe o nacionalitat. Els menors de catorze anys han d'anar acompanyats per adults. Els menors de 12 anys tenen la possibilitat de fer la caminada a un preu reduït sempre i quan vagin acompanyats per un adult. Cada corredor/corredora participa sota la seva responsabilitat i assumeix també tenir el nivell de condició física suficient per fer front a la prova. Els inscrits a la prova participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

3) El **preu de la inscripció:**

**Trail distància curta 12k:**

Fins al 31 de gener 15€

De l'1 al 29 de febrer 16€

De l'1 de març al 25 d'abril o en esgotar dorsals 17€

**Trail distància llarga 21k:**

Fins al 31 de gener 20€.

De l'1 al 29 de febrer 22€

De l'1 de març al 25 d'abril o en esgotar dorsals 24€

**Lloguer de xip per les modalitats de Trail de 12k i 21k:** 2 € (per aquells que no disposin de xip groc caldrà llogar-lo per 2€ més de la inscripció i tornar-lo a meta)

**Caminada distància curta 12k:**

Adults: 17€

Menors 12 anys: 10 €

**Dorsal 0:** 5€ donació.

**Dte. 10% a Clubs o Grups amb 5 o més inscripcions.** Podeu demanar-ho a: [info@gesport.cat](mailto:info@gesport.cat)

4) La inscripció inclou:

- Samarreta oficial
- Bossa del corredor
- Avituallaments en cursa
- Avituallament meta
- Dorsal (amb 4 imperdibles)
- Sistema de cronometratge
- Llistes de classificació
- Servei de guarda-roba
- Servei de dutxes



- Botifarrada
- Assegurança obligatòria

El preu d'inscripció reduïda per a la **CAMINADA** a menors de 12 anys a 10€ inclou:

- Avituallaments en cursa
- Avituallament meta
- Dorsal (amb 4 imperdibles)
- Servei de guarda-roba
- Servei de dutxes
- Botifarrada
- Assegurança obligatòria

- 5) Les inscripcions es poden realitzar a través de [www.gesport.cat](http://www.gesport.cat) a partir del 15 de gener de 2024. Un cop formalitzat el pagament no es farà cap tipus de devolució. El termini màxim d'inscripció finalitza a les 9,00 hores del dijous 25 d'abril, o en arribar al límit de 500 participants. L'organització es reserva el dret a modificar el nombre de places d'inscrits. Aquesta modificació seria anunciada prèviament a la pàgina web.
- 6) **CRONOMETRATGE.** El cronometratge de la cursa es farà mitjançant el sistema ChampionChip i els resultats es publicaran instantàniament a [www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat) i, posteriorment, a [www.gesport.cat](http://www.gesport.cat).
- 7) **TROFEUS I PREMIS.** Hi haurà trofeu per a les dues modalitats 12k i 21k per separat, amb cadascuna de les següents categories:
- **Absoluta:** 1r, 2n i 3r classificats masculí i femení de la general
  - **Sub – 18:** 1r classificat i 1a classificada – Any 2007 i posteriors
  - **Sènior:** 1r classificat i 1a classificada – Entre 1985 i 2006
  - **Veterà:** 1r classificat i 1a classificada – Entre 1975 i 1984
  - **Màster I:** 1r classificat i 1a classificada – Entre 1965 i 1974
  - **Màster II:** 1r classificat i 1a classificada – Anteriors a 1964
  - **Local:** 1r classificat i 1a classificada d'Alella
  - **Equip:** Al grup més nombrós
  - **Sempre s'hi arriba:** últim classificat i última classificada
- 8) **SORTIDA I META:** La cursa i la caminada començaran a les 9h del matí, amb una sortida única. Els corredors i marxants tenen fins les 13h per a realitzar tots els recorreguts. Abandonar el recorregut marcat per l'organització suposa la desqualificació. Les parts del recorregut que travessen nuclis habitats o carreteres estan obertes al trànsit, però degudament controlades. Els participants han de respectar les normes de trànsit, així com córrer amb precaució en aquestes zones. Un cop s'ha superat el temps màxim per finalitzar el recorregut, el staff procedirà a començar el desmuntatge de les instal·lacions provisionals de l'esdeveniment; sempre tenint present l'assistència i els participants. L'organització es reserva el dret de col·locar controls sorpreses al llarg del recorregut.
- 9) **DORSALS:** Cada un dels participants tindrà assignat un dorsal. Aquest és intransferible. És obligatori portar el dorsal visible a la part frontal del cos perquè l'organització pugui identificar els participants amb claredat en cada un dels controls.
- 10) **RECOLLIDA DE DORSALS:** Els participants a la cursa podran recollir el seu dorsal **Dissabte 27 d'abril de 10h a 13h a la Pista d'Atletisme del Serra Marina Alella** o bé el **diumenge 28 d'abril de 7.30h a 8.45h** a la mateixa cursa a la carpa de Dorsals al costat de la sortida.



## 11) AVITUALLAMENTS:

Al llarg dels dos recorreguts trobareu els següents avituallaments:

- **Distància 12k:** 3 avituallaments, dos durant el transcurs del recorregut amb líquid i fruita (avituallament al Km 4,5 i Km 7,5)
- **Distància 21k:** 4 avituallaments, tres durant el transcurs del recorregut amb líquid i fruita (avituallament al Km 4,5, Km 12,2 i Km 16,6). Últim avituallament a la meta amb líquid, fruita i entrepà de botifarra o hamburguesa vegana. Aquelles persones intolerants, al·lèrgiques o celíaques caldrà informar a l'organització: [info@gesport.cat](mailto:info@gesport.cat)

En el transcurs de la prova, els avituallaments seran a base de líquids i fruita o barretes/gels.

Els participants han de llençar els residus dins el perímetre marcat dels avituallaments. Llençar brossa fora d'aquestes zones està penalitzat amb l'exclusió. L'organització no es fa càrrec de la incorrecta ingesta de menjar i beure en els diferents avituallaments de la prova. A la meta hi haurà un darrer avituallament amb botifarra o hamburguesa vegana, beguda i isotònic per a tots els participants.

- 12) **RETIRADES:** Els participants que decideixin abandonar la prova hauran de retirar-se a un dels punts d'avituallament. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut. Els participants que decideixin abandonar la prova ho hauran de comunicar a la organització.
- 13) **RECORREGUT I CIRCUIT:** Tots els vehicles motoritzats tindran preferència en zones asfaltades i cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants extremar les precaucions abans de creuar qualsevol calçada. El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, guix i altres elements de senyalització. Els participants seran responsables de visualitzar i seguir les senyalitzacions. És obligatori seguir en tot moment el recorregut marcat. L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels corredors està en perill. En cap cas es suspendrà la prova per raons meteorològiques. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries.
- 14) **ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS.** La organització posa a disposició dels participants una assegurança d'accidents individualitzada per si el participant patís algun tipus d'accident durant la prova. Caldrà contactar amb l'organització en cas d'accident per seguir les indicacions de l'asseguradora i els serveis mèdics.
- 15) **EMERGÈNCIES.** Els participants de la prova tenen el deure d'alertar a l'avituallament més proper de qualsevol tipus d'incidència. En cas d'emergència, els participants hauran de trucar al telèfon anotat al dorsal. En cas d'emergència, en zones de NO cobertura, els corredors estan obligats a trucar al 112. L'organització posa a disposició dels participants, serveis mèdics adequats per aquesta cursa amb servei d'ambulància medicalitzada.
- 16) **CANCEL·LACIONS.** Un cop efectuada la inscripció a la prova no es realitzarà cap devolució de l'import, ni canvi de nom, tret que la prova es suspengui per decisió de l'organització i/o per causes imputables a la mateixa. En cas de cancel·lació de la cursa per causes alienes a la organització degudes a la situació de la pandèmia i decretades per les autoritats sanitàries (confinament, rebrot, estat d'alarma, etc.) hi haurà la opció de guardar la inscripció per l'any següent, fer un canvi de nom o bé devolució de la inscripció (+2€ del xip en el cas del xip de lloguer).

17) **MEDI AMBIENT.** La prova esdevé en un entorn natural únic. Els participants hauran de conservar i preservar el medi. Els participants hauran de respectar la fauna i la flora. Cada un dels participants haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat. Els participants han de respectar els límits naturals de corriols i pistes. No estan permeses les



dreces. Qualsevol acció irrespectuosa vers el medi, la fauna o la flora suposarà la desqualificació automàtica de la prova.

- 18) **PROTECCIÓ DE DADES:** D'acord amb el Reglament Europeu 679/2016, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova. En les condicions generals de la venda, acceptades en el moment de fer la inscripció, es presenta tot el relacionat amb la Protecció de dades i la difusió d'imatges per fotografia o vídeo. El Club Esportiu Serra Marina Alella i Gesport tractaran la informació que ens facilita amb el fi de prestar-los el servei sol·licitat. Les dades proporcionades es conservaran mentre es mantingui la relació comercial o durant el temps necessari per complir amb les obligacions legals i atendre les possibles responsabilitats que poguessin derivar-se del compliment de la finalitat per la que aquestes dades han estat recollides. Les dades no es cedeixen a tercers al menys que hi hagi una responsabilitat legal. Teniu dret a obtenir informació sobre si el Club Esportiu Serra Marina Alella tracta les vostres dades personals, per això pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió i portabilitat de dades i oposició i limitació al seu tractament davant el Club Esportiu Serra Marina Alella, Camí del Mig 31, Alella o en l'adreça de correu electrònic [serramarinaalella@gmail.com](mailto:serramarinaalella@gmail.com), adjuntant còpia del DNI o document equivalent. Així mateix, i especialment si considera que no ha obtingut satisfacció plena en l'exercici dels seus drets, podrà presentar una reclamació davant l'autoritat nacional de control dirigint-se per aquests efectes a l'Agència Espanyola de Protecció de dades, C/ Jorge Juan, 6 -28001 Madrid.
- 19) **DRETS D'IMATGE.** Tots els participants renuncien als seus drets d'imatge durant la prova. L'organització podrà utilitzar les imatges de la prova per motius d'interès propi. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació del Reglament Europeu 679/2016. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a la realització de fotografies i filmació de la seva participació, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades.

**L'organització**