

**CURSA
PER A DONES
DE TOTES
LES EDATS**



11a Caminar Córrer 1 i 5 km

26 de maig de 2024

SANT VICENÇ DELS HORTS
Pista Polivalent Municipal Francesc Macià



Ens preparem per a la 11a CaCo

ENTRENAMENTS

del 8 d'abril al 25 de maig de 2024

(amdós inclosos)

a càrrec de l'Espai de Corredores (EDC)

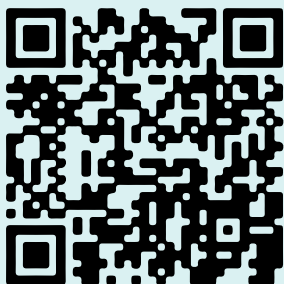
Dilluns, de 19 a 20.30 h

Camp Municipal de Futbol La Barruana

Dissabtes, de 8.30 a 10 h

a l'entrada del camí que porta al riu situada a la carretera de Sant Boi (a l'altura del c. Àngel Guimerà)

Inscripció gratuïta i oberta durant tots els entrenaments, al codi QR



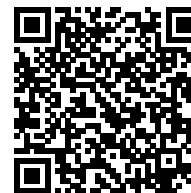
Inscripcions a la CaCo

Cursa d'1 km: 4 euros

Cursa de 5 km amb xip: 7 euros

- **Inscripcions per INTERNET** fins al 22 de maig a les 23.59 h a través de www.xipgroc.cat

CaCo 5 km



CaCo 1 km



- **Les inscripcions es podran fer a través de:** www.xipgroc.cat o bé presencials al CEM SVH els dies 23 i 24 de maig de 10 a 12 h i de 17 a 19 h i el dia 25 de maig de 10 a 12 h.

- **Inscripcions FORA DE TERMINI**

En cas d'haver-hi places disponibles, les inscripcions es faran el mateix dia de la cursa fins a les 8.45 h.

Preus: Cursa d'1 km: 7 euros

Cursa de 5 km: 15 euros

Reglament CaCo

1. La regidoria de Feminisme i LGTBI de l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts, junt amb el CEM SVH- Piscina Montserrat Canals, organitza la 11a CaCo (caminar o córrer) per a nenes i dones amb motiu del Dia Internacional de la Salut de les Dones. Serà el 26 de maig de 2023 a partir de les 9 h i el punt de sortida i arribada serà la Pista Polivalent de Francesc Macià. Es posen 500 dorsals a la venda.
2. **Hi haurà dues curses:** una d'1 km per a nenes de fins a 9 anys (venda anticipada: 4 €) i una altra de 5 km (venda anticipada: 7 €), per a participants a partir de 10 anys. Les inscripcions es podran fer a través de: www.xipgroc.cat o bé presencials al CEM SVH els dies 23 i 24 de maig de 10 a 12 h i de 17 a 19 h i el dia 25 de maig de 10 a 12 h.
3. **Regal commemoratiu per a totes les inscrites:** una samarreta amb el logo de la cursa. No es garanteix la talla de la samarreta per a les inscrites a partir del 16 de maig a les 23.59 h.
4. **Tancament d'inscripcions online:** dimecres 22 de maig a les 23.59 h. En el cas que quedin dorsals disponibles, s'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa fins mitja hora abans de la primera prova (preus in situ: cursa d'1 km a 7 € i cursa de 5 km a 15 €). En cap cas es retornaran els diners de la inscripció.
5. **Trofeus.** Hi haurà un reconeixement especial per a les 3 primeres classificades en la classificació absoluta; les tres primeres classificades en cadascuna de les categories tindran trofeu i hi haurà altres obsequis. Cal haver formalitzat correctament la inscripció per tenir dret al premi corresponent.
Categories:
 - Nenes.** Nascudes a partir del 2015
 - Dona 1.** Nascudes 2014 - 1995
 - Dona 2.** Nascudes 1994 – 1975
 - Dona 3.** Nascudes 1974 – 1960
 - Dona 4.** Nascudes 1959 i anteriors
6. **El sistema de cronometratge serà amb Championchip (www.xipgroc.cat).** El xip estarà incorporat al dorsal de cada participant. Només s'inclouran a les classificacions les participants que comencin, segueixin i acabin tot el recorregut amb el dorsal. L'hora límit d'arribada són les 11 h.
7. **Recollida del dorsal amb xip** incorporat a partir de les 8 h del matí del diumenge 26 de maig, a la zona de sortida.
8. La samarreta es pot recollir del 23 al 25 de maig al CEM en horari d'obertura de les instal·lacions. També es podrà recollir el mateix dia de la cursa.
9. Aquesta cursa es regeix pel **reglament oficial de la Comissió de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme**. La participació en aquesta cursa implica l'acceptació de tot aquest reglament. L'organització prendrà una decisió sobre tot allò que no s'hi especifiqui.
10. L'organització declina tota responsabilitat quant als possibles perjudicis que la participació en aquesta cursa pugui comportar a les esportistes i/o altres persones assistents.
11. Les entitats organitzadores poden efectuar els canvis tècnics que calgui per al bon desenvolupament de la cursa si, ateses les circumstàncies, és aconsellable o obligatori fer-ho.

L'organització

Recorreguts cursa CaCo 5km



Horaris CaCo

- 8 h** Recollida de samarretes i dorsals amb xip incorporat
- 8.45 h** Tancament d'inscripcions presencials
- 9 h** Cursa d'1 km (fins als 9 anys, any 2015 inclòs)
- 9.15 h** Escalfaments abans de la cursa
- 9.45 h** Cursa de 5 km (a partir de 10 anys)
- 10.30 h** Lliurament de premis

Categories CaCo

- Nenes.** Nascudes a partir del 2015
- Dona 1.** Nascudes 2014 - 1995
- Dona 2.** Nascudes 1994 – 1975
- Dona 3.** Nascudes 1974 – 1960
- Dona 4.** Nascudes 1959 i anteriors

Obsequi de participació a la CaCo

Samarreta tècnica, bossa i poma per a totes les corredores (fins que s'exhaureixin les existències)

Recomanacions i altres

- Cal venir amb temps a recollir el dorsal amb el xip incorporat.
- S'ha d'intentar venir amb transport públic o caminant per evitar problemes d'aparcament.
- Hi haurà servei de guarda-roba.
- És recomanable fer un esmorzar lleuger i dues hores abans de la cursa.

Transport públic per arribar a la cursa CaCo



Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya:
línies S33, S4, S8, R5 i R6.



Autobusos Soler i Sauret: L62.



11a Caminar Córrer



@AjuntamentSVH

Amb la col·laboració de:



COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL
SANT VICENÇ DELS HORTS
PISCINA MONTSERRAT CANALS



Unió de Botiguers
Sant Vicenç dels Horts