



Reglament 45a Marxa Trail d'Arenys de Mar 2024

La Cursa

Diumenge, 2 de juny de 2024. 45^a Marxa Trail d'Arenys de Mar.

- Sortida Cursa Trail cronometrada: 8.30h
- Sortida Caminada Popular no cronometrada: 8.32h

Totes dues sortides seran des del Parc de Lourdes d'Arenys de Mar.

Organitza: Penya Apa Anem-hi amb la gestió de Gesport i la col·laboració de l'Ajuntament d'Arenys de Mar i Arenys de Munt.

El circuit es podrà fer corrents o caminant, en funció de la inscripció que hagi triat cada participant. La cursa està oberta a totes les persones, majors de 16 anys, que hi vulguin participar. Els menors d'edat hauran de portar una autorització paterna per recollir el dorsal.

Recorregut

La cursa té un recorregut d'11 Km pels termes municipals d'Arenys de Mar i Arenys de Munt. El recorregut és d'un 75% per zones naturals. Preguem que els participants tinguin cura del medi ambient i natural que recorreran. Tots els corredors/es han de respectar el circuit assenyalat, que estarà degudament senyalitzat i marcat cada quilòmetre.

Inscripcions:

- **18 de març 2024.** Obertura d'inscripcions online en aquesta mateixa web. Presencials a la botiga Urban Sports Arenys de Mar a partir del 2 d'abril (només caminada).

Preus Inscripcions Anticipades:

- Cursa Trail cronometrada 11k: 16€ (amb xip groc)
 - Lloguer de xip groc: 2€
 - Caminada no cronometrada 11k: 12€.
-
- **26 de maig 2024:** Últim dia per demanar talla de samarreta. A partir d'aquesta data es garanteix el regal de la samarreta, però no la talla, doncs és el dia que es fa la comanda a fàbrica i es fa una previsió.
 - **30 de maig 2024:** Tancament d'inscripcions online a les 9h. Inscripcions anticipades tancades.
 - **1 de juny 2024:** tancament d'inscripcions presencials a Urban Sports a les 20h (només es poden comprar dorsals a Urban Sports, de la Caminada no de la Trail) o fins exhaurir existències.
 - **2 de juny 2024:** Si han sobrat dorsals lliures es podran comprar el mateix dia de la cursa (20€ trail cronometrada i 15€ caminada).



Avituallaments

Hi haurà dos punts d'avituallament líquid al llarg del recorregut i un altre a la meta.

Cursa Trail cronometrada

La cursa de Trail es cronometrarà per mitjà de Championship amb xip groc. Per participar-hi i optar a la classificació, és obligatori córrer amb xip i fer efectiu l'import corresponent als drets d'inscripció. Si es participa amb xip propi (xip groc), caldrà fer-ho constar al formulari d'inscripció on-line, indicant-ne el codi. Si no es disposa de xip groc, en el mateix formulari es pot llogar-ne un per la prova i s'ha d'entregar a l'arribada al voluntari que estarà recollint els xips de lloguer. El tancament de la prova cronometrada es produirà a les 11.00 hores. Aquesta prova puntua a la Lliga Championship i a la Lliga Trail Championship.

Classificació

Tot i portar xip, la classificació es regirà per posició d'arribada a meta. El xip servirà per a conèixer el temps real i oficial de cada corredor/a.

Tots els participants han de portar el dorsal ben visible. No portar-lo visible pot ser motiu de desqualificació. Els/les atletes sense dorsal no poden entrar a la meta.

L'atleta que retalli el circuit marcat per l'organització serà desqualificat/ada i no tindrà opció a premi ni cap obsequi a l'arribada.

Premis

Els premis seran només per a la *Cursa Trail cronometrada*. A les 10h a la zona de podi, s'iniciarà el lliurament de premis. Es donaran premis i copes als tres primers i a les tres primeres de la general i al 1er i 1^a local, al més jove i al més veterà!

Caminada / Marxa Popular no cronometrada

Per aquells participants que vulguin fer el recorregut caminant, no entraran a la classificació doncs no seran cronometrats. Però igualment podran fer ús dels avituallaments al llarg del circuit així com el de meta. El tancament de la caminada no cronometrada es produirà a les 13.00 hores.

Regal commemoratiu i esmorzar/pica-pica

Totes les persones que participin tant a la cursa Trail cronometrada com a la caminada rebran un obsequi commemoratiu per part de l'organització: una samarreta tècnica de la cursa, obsequis promocionals dels col·laboradors i un esmorzar/pica-pica a la meta amb entrepà, beguda i xips.

Responsabilitat civil i assegurança d'accidents

La participació a l'esdeveniment està sota responsabilitat i propi risc dels participants



a la cursa, tot i això l'organització té contractada una pòlissa de responsabilitat civil, així com una llicència de dia per a cada esportista que té assegurança d'accidents individualitzada.

Cancel·lacions

En cap cas es tornaran els diners de la inscripció, ni es faran canvis de nom, tret que la prova es suspengui per decisió de l'organització i per causes imputables a la mateixa.

La inscripció, en aquesta 43^a edició, es tancarà a les 9 del matí del divendres anterior a la prova. En el cas de cancel·lació de la cursa per causes alienes a l'organització degudes a la situació de la pandèmia i decretades per les autoritats sanitàries (confinament, rebrot, estat d'alarma, etc.) hi haurà la opció de guardar la inscripció per l'any següent; fer un canvi de nom, o bé devolució de l'import de la inscripció.

Acceptació del reglament

L'organització declina tota responsabilitat pels possibles perjudicis que la participació en la cursa pugui comportar a les persones inscrites abans, durant o després de la prova.

El fet d'inscriure's i participar en la cursa implica l'acceptació d'aquest reglament. L'organització decidirà sobre qualsevol incidència que no estigui prevista.

El Comitè Organitzador.