



# REGLAMENT 15è CROS D'ALELLA

- 1- La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Alella, amb la col·laboració del Club Esportiu Serra Marina Alella, i amb el suport de GESPORT, el Consell Esportiu del Maresme i la Diputació de Barcelona organitzen el 15è CROS D'ALELLA, que es durà a terme el diumenge 17 de desembre de 2023, a la zona del Bosquet d'Alella. Aquesta prova esportiva forma part del Circuit Maresmenc de Cros 2023/2024.
- 2- El Cros d'Alella s'integra al programa d'activitats en suport a la Marató de TV3 i inclou la cursa SUMEM ! Aquesta cursa és una prova de participació oberta i sense classificacions amb un recorregut aproximat de 1600 m pel circuit del Cros.  
Per participar a la cursa SUMEM ! cal fer inscripció el mateix dia, omplint una butlleta i recollint el dorsal "1" a la taula d'organització. Aquest dorsal te un cost d'1 € com a aportació a la Marató.
- 3- Per participar al 15è Cros d'Alella cal fer la **inscripció on-line** mitjançant el Formulari que trobareu a [www.gesport.cat](http://www.gesport.cat) També hi serà l'enllaç a les webs del Consell Esportiu del Maresme [www.cemaesme.cat](http://www.cemaesme.cat) i de l'Ajuntament d'Alella [www.alella.cat/crosalella](http://www.alella.cat/crosalella)  
El cost de la inscripció és de 4€ corresponents al dorsal que porta incorporat el xip de cronometratge. Aquesta inscripció i dorsal permeten participar en totes les proves del Circuit Maresmenc de crosos. El dorsal es recollirà el dia del cros a la carpa de GESPORT.  
**La data límit d'inscripció és dijous 14 de desembre fins les 14 h. No es podran fer inscripcions el mateix de dia.**
- 4- El plànol, horaris i distàncies de les curses s'indiquen en el full Annex I.
- 5- A totes les curses del cros hi haurà una classificació individual. A les curses on participin simultàniament més d'una categoria s'establiran classificacions separades per cadascuna d'elles. Els resultats de la prova es trobaran al moment a: [www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat) i a la tarda a [www.gesport.cat](http://www.gesport.cat)
- 6- Premis: Es donaran premis a les tres primeres persones classificades individuals de cada categoria (masculina i femenina) i a la primera persona classificada com a local.  
Els Premis no són acumulatius, en cas que la primera persona classificada com a local estigui classificada entre les tres primeres persones guardonades de la categoria, es donarà el premi al següent atleta local.  
Es considera atleta local, la persona resident a Alella o inscrita per una entitat esportiva d'Alella (cal fer-ho constar al formulari d'inscripció). Si l'organització no en te coneixement d'aquesta circumstància abans del lliurament de premis, un cop lliurats aquests, no es portaran a terme rectificacions.  
Independentment dels premis anteriorment citats, l'organització del circuit premiarà als tres primers classificats de la Lliga del Circuit per cada any natural entre 2008 i 2017 i als tres primers classificats/des de les categories ABSOLUTS (1989-2007), MASTER A (1988-1974) i MASTER B (1973 i anteriors). Per a optar al podi final del circuit caldrà puntuar en un mínim de 5 proves/crosos. Més info i taula de puntuació a [www.gesport.cat](http://www.gesport.cat)
- 7- Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determinin els organitzadors i el Jutge Àrbitre.
- 8- Qualsevol reclamació serà presentada verbalment o per escrit i dirigida al Jutge Àrbitre, acompanyada de 30 € com a dipòsit. Les reclamacions només seran acceptades si es presenten després de 15 minuts de publicat el resultat de la cursa. En cas de ser acceptada la reclamació es retornarà el dipòsit. Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per l'organització.
- 9- L'organització no es fa responsable dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se als participants i espectadors durant aquesta competició.
- 10- En el transcurs de la prova es realitzaran fotografies que podran ser reproduïdes en mitjans de premsa i difusió locals i/o comarcals amb l'únic objectiu de fer difusió de la prova esportiva. La participació en la prova implica l'autorització de l'ús de la imatge dels participants amb la finalitat anteriorment descrita.
- 11- La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d' aquest Reglament.

Ajuntament d'Alella  
Regidoria d'Esports  
Alella, novembre 2023





## ANNEX I (Horaris, categories i distàncies)

HORA	CATEGORIA	ANY	METRES	VOLTES
10:00	MÀSTER A Masculina i Femenina	1988 - 1974	4.000	4B
	MÀSTER B Masculina i Femenina	1973 i anteriors		
10:30	SUB 16 Masculina i Femenina	2008 i 2009	3.000	3B
10:50	SUB 14 Masculina i Femení	2010 i 2011	2.600	1A + 2B
11:10	SUB 12 Masculina i Femenina	2012 i 2013	2.000	2B
11:30	<b>1a ENTREGA DE PREMIS</b>			
11:35	SUB 10 Masculina i Femenina	2014 i 2015	1.200	2A
11:50	SUB 8 Masculina i Femenina	2016 i posteriors	600	1A
12:00	SUB 18 Masculina i Femenina	2006 i 2007	5.000	5B
	Absoluta Masculina i Femenina	1989 a 2005		
12:30	<b>SUMEM !</b>	<b>OBERTA</b>	<b>1.600</b>	<b>1 A + 1B</b>
12:45	<b>2a ENTREGA DE PREMIS</b>			

VOLTA A = 600 metres / VOLTA B = 1.000 metres

