

Reglament Via Marina (Tram Malgrat de Mar – Sant Pol) 2023

La Cursa

Diumenge, 16 d'abril de 2023. Marxa per la **Via Marina del Camí de Sant Jaume (Tram Malgrat de Mar – Sant Pol) 2023.**

- Sortida: **9 h.** des de la Plaça de Xesco Boix de Malgrat de Mar
- Arribada: **12 h.** al Parc del Litoral de Sant Pol de Mar
- Distància recorregut: 12,23 Km

Organitza: Consorci de Promoció Turística Costa del Maresme amb la col·laboració de Gesport.

La marxa està oberta a totes les persones, majors de 16 anys, que hi vulguin participar. Els menors d'aquesta edat hauran d'anar acompanyats d'un adult.

Recorregut

La marxa transcorre entre Malgrat de Mar i Sant Pol de Mar per la tercera etapa de la Via Marina del Camí de Sant Jaume, tot seguint el passeig marítim de les poblacions de Malgrat de Mar, Sant Susanna, Pineda de Mar, Calella i Sant Pol de Mar. Aquest tram del Camí de Sant Jaume a Catalunya és un dels que uneix les ciutats de Girona i Barcelona mitjançant l'antiga via romana de la Via Augusta. És un circuit de 12,23 km sense cap dificultat tècnica, que combina asfalt i terra compactada, seguint en tot moment la línia de mar. Es pot fer corrents o caminant, segons les capacitats de cadascú.

Inscripcions:

- **17 de març 2023:** Obertura d'inscripcions online a www.gesport.cat.
 - Preu Inscripció: **3,00 €**
- **10 d'abril de 2023:** A partir d'aquesta data no es garanteix la talla de samarreta als inscrits i inscrites.
- **14 abril 2023:** tancament d'inscripcions a les 9h del matí o en arribar als 300 inscrits.
- **16 d'abril 2023:** Si queden inscripcions, us podreu inscriure el mateix dia a la zona habilitada a la Plaça Xesco Boix de Malgrat de Mar de 7:30 h. a 8:45 h., fins exhaurir existències. Preu de la inscripció in situ: 3,00 €.

Recorregut de la cursa:

Podeu veure el recorregut i perfil de la caminada al següent link:

<http://bit.ly/3mBcSk3>

El recorregut estarà també marcat amb distintius de la Via Marina (senyals, cinta, etc.). És molt important que els participants coneguin i segueixin en tot moment aquesta senyalització, tot i la senzillesa del circuit, que segueix en tot moment el passeig marítim que uneix totes les poblacions.

Control de participants

Els participants hauran de vestir en tot moment la samarreta commemorativa de l'esdeveniment que es detalla en punts posteriors.

Temps límit

El temps límit per realitzar la marxa és de 3 hores, tancant el punt final de Sant Pol a les 12:00 h.

Cronometratge

La marxa NO és competitiva ni serà cronometrada.

Avituallaments i Punts de Control.

La prova comptarà amb dos avituallaments amb aigua i fruita: un situat al costat del Càmping *Caballo de Mar* de Pineda de Mar i l'altre a meta.

Durant el recorregut, es col·locaran punts de control a cada municipi on els participants podran segellar la seva compostel·lana. S'habilitarà una zona al costat de la sortida perquè qui no disposi d'ella, la pugui aconseguir.

Regal commemoratiu.

Tots els inscrits disposaran d'una samarreta commemorativa de la caminada. És obligatori dur-la posada per identificar als participants i que aquests puguin gaudir de l'assegurança d'accidents que l'organització té contractada per l'esdeveniment. La recollida d'aquesta samarreta serà el mateix dia de la cursa entre les 7:30 i les 8:45 h., a la zona habilitada al costat de la sortida de la caminada, a Malgrat de Mar.

Les talles de la samarreta són i les mides recomanades són:

XXXL - XXL - XL - L - M - S - 16 anys - 12 anys - 8 anys - 4 anys

TALLAS						
Adultos	S	M	L	XL	XXL	XXXL
ANCHO (A)	48cm	51cm	54cm	57cm	60cm	63cm
ALTO (B)	69cm	71cm	72cm	73cm	74cm	75cm
Niños	4 AÑOS	8 AÑOS	12 AÑOS	16 AÑOS		
ANCHO (A)	35cm	39cm	43cm	47cm		
ALTO (B)	50cm	55cm	60cm	65cm		

*[Medidas desde el contorno 1cm por debajo de las mangas / Medidas desde el punto más alto del hombro hasta el final de la prenda]

L'organització només pot assegurar el tallatge de les samarretes sol·licitades abans del 9 d'abril, dia inclòs.

Serveis Mèdics

L'organització té contractat un servei mèdic d'ambulància a disposició dels participants en cas d'accident.

Transport

Es recomana la utilització del servei de Rodalies de Renfe. Les estacions de tren de Malgrat i Sant Pol estan situades molt a prop de les zones de sortida i meta.

Responsabilitat civil i assegurança d'accidents

La participació a l'esdeveniment està sota responsabilitat i propi risc dels participants a la caminada, tot i així l'organització té contractada una pòlissa de responsabilitat civil, així com una assegurança d'accidents personalitzada per a cada inscrit.

Cancel·lacions

En cap cas es tornaran els diners de la inscripció, ni es faran canvis de nom. La inscripció, en aquesta 1a edició, es tancarà a les 9 del matí del divendres anterior a la prova (14 d'abril) o en exhaurir els 300 dorsals disponibles.

En el cas de cancel·lació de la cursa, bé per causes imputables a l'organització o alienes a la mateixa, hi haurà l'opció de guardar la inscripció per l'any següent, fer un canvi de nom, o bé la devolució de l'import de la inscripció.

El Comitè Organitzador.