



Reglament 19a Cursa de Pineda de Mar 10k - 2023

La Cursa

Diumenge, 11 de juny de 2023. 19a Cursa Pineda de Mar.

- Sortida 10k: 8.30h des del Pg Marina (al costat de Can Xaubet)

Organitza: Gesport amb la col·laboració de l'Ajuntament de Pineda de Mar.

La cursa està oberta a totes les persones, majors de 16 anys, que hi vulguin participar. Els menors d'edat hauran de portar una autorització paterna per recollir el dorsal. La cursa serà prova oficial de la Lliga Circuit Maresmenc de Curses 2023 promoguda per Gesport i Championchip. També serà puntuable per la Lliga Championchip, on puntua doble.

Recorregut

La cursa transcorre pels carrers de la vila per un circuit totalment planer de 10km, amb més de la meitat de la prova a primera línia de mar.

Inscripcions

- *21 d'abril 2023.* Obertura d'inscripcions online a www.gesport.cat.

Preus Inscripcions anticipades:

- Cursa 10k: **16€** (amb xip groc)
- Lloguer de xip groc: 2€
- *8 de juny 2022:* tancament d'inscripcions online a les 9h del matí.
- *11 de juny 2022:* En cas d'haver-hi places disponibles, us podreu inscriure el mateix dia de la prova a la zona habilitada de Can Xaubet de 7h a 8.15h.
 - Inscripció Cursa 10k in situ: 20€.

Avituallaments

La prova comptarà amb un avituallament doble, situat als Km 2,8 i 6, concretament a la zona del cementiri, en el que hi haurà aigua per a cada esportista. També hi haurà avituallament a meta amb aigua, beguda isotònica, fruita i gelat.

Cronometratge

La cursa es cronometrarà per mitjà de Championchip amb xip groc, amb catifes a sortida, meta i un parcial. Per participar-hi i optar a la classificació, és obligatori córrer amb xip i fer efectiu l'import corresponent als drets d'inscripció. Si es participa amb xip propi (xip groc), caldrà fer-ho constar al formulari d'inscripció on-line, indicant-ne



el codi. Si no es disposa de xip groc, en el mateix formulari es pot llogar-ne un per la prova i s'ha d'entregar a l'arribada al voluntari que estarà recollint els xips de lloguer. El tancament de la prova es produirà a les 10h, una hora i mitja després del tret de sortida.

Classificació

La classificació es regirà per ordre d'arribada a meta i no per temps real.

Tots els participants han de portar el dorsal ben visible. No portar-lo visible pot ser motiu de desqualificació. Els/les atletes sense dorsal no poden entrar a la meta.

L'atleta que retalli el circuit marcat per l'organització serà desqualificat/ada i no tindrà opció a premi ni cap obsequi a l'arribada.

Premis

A les 9.30h a la zona de podi, s'iniciarà el lliurament de premis. Es donarà trofeu i material esportiu a:

Individuals:

- 5 primers classificats de la prova, en categoria masculina i femenina,
- 1r/a classificat de cada categoria que es mostra a sota.

CATEGORIES 10k

Categoria		Categoria	
Joves masculí	Nascuts del 1999 al 2007	Joves femení	Nascuts del 1999 al 2007
Sénior masculí	Nascuts del 1989 al 1998	Sénior femení	Nascudes del 1989 al 1998
Veterà A masculí	Nascuts del 1974 al 1988	Veterà A femení	Nascudes del 1974 al 1988
Veterà B masculí	Nascuts al 1973 i anys anteriors	Veterà B femení	Nascudes del 1973 i anys anteriors

**1er i 1a classificat/da de cada categoria*

Clubs

- Els 3 millors equips de 3 corredors, en categoria masculina i femenina, rebran:
 - 1rs/es trofeu i 3 ampolles de cava.
 - 2ns/es trofeu i 3 ampolles de vi.
 - 3rs/es trofeu i 3 ampolles de vi.

Per optar a la classificació de clubs, el club ha d'estar registrat a la plataforma de xipgroc.cat. El participant ha d'estar vinculat a aquest club i s'ha d'inscriure abans que es tanquin inscripcions el 8 de juny a les 9h, els inscrits in situ el mateix dia no podran



optar a aquesta classificació. No s'acceptaran reclamacions per aquesta categoria passat el 8 de juny.

La classificació sumarà els temps dels tres primers classificats de cada equip (en categoria femenina i masculina), guanyant l'equip que acumuli menys temps.

Regal commemoratiu

Totes les persones que participin a la Cursa de Pineda 10k rebran un obsequi commemoratiu per part de l'organització: una visera de runner i una funda per les ulleres a més d'una safata de maduixes del Maresme, gelat i fruita fresca a l'arribada.

Responsabilitat civil i assegurança d'accidents

La participació a l'esdeveniment està sota responsabilitat i propi risc dels participants a la cursa, tot i així l'organització té contractada una pòlissa de responsabilitat civil, així com una assegurança d'accidents personalitzada per a cada inscrit.

Cancel·lacions

En cap cas es tornaran els diners de la inscripció, ni es faran canvis de nom, tret que la prova es suspengui per decisió de l'organització i per causes imputables a la mateixa. En cas de suspensió, hi haurà l'opció de guardar la inscripció per l'any següent; fer un canvi de nom, o bé devolució de l'import de la inscripció. La inscripció, en aquesta 19^a edició, es tancarà a les 9 del matí del dijous anterior a la prova.

Acceptació del reglament

El fet d'inscriure's i participar en la cursa implica l'acceptació d'aquest reglament. L'organització decidirà sobre qualsevol incidència que no estigui prevista.

El Comitè Organitzador.