

**CURSA
PER A DONES
DE TOTES
LES EDATS**



10a
Caminar
Córrer
1 i 5 km

21 de maig de 2023

SANT VICENÇ DELS HORTS
Pista Polivalent Municipal Francesc Macià



Ens preparem per a la 10a CaCo

ENTRENAMENTS

del 15 d'abril al 19 de maig de 2023

(amdós inclosos)

a càrrec de l'Espai de Corredores (EDC)

Dilluns, de 19 a 21 h

Camp Municipal de Futbol La Barruana

Dissabtes, de 9 a 10.30 h

a l'entrada del camí que porta al riu situada a la carretera de Sant Boi (a l'altura del c. Àngel Guimerà)

Inscripció gratuïta i oberta durant tots els entrenaments, al codi QR



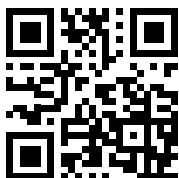
Inscripcions a la CaCo

Cursa d'1 km: 4 euros

Cursa de 5 km amb xip: 7 euros

- **Inscripcions per INTERNET** fins al 17 de maig a les 23.59 h a través de www.xipgroc.cat

CaCo 5 km



CaCo 1 km



- **Les inscripcions es podran fer a través de:** www.xipgroc.cat o bé presencials al CEM SVH els dies 8, 10, 12 i 17 de maig de 10 a 12 h i de 17 a 19 h i els dies 15 i 16 de maig de 10 a 12 h.

• Inscripcions FORA DE TERMINI

En cas d'haver-hi places disponibles, les inscripcions es faran el mateix dia de la cursa fins a les 8.45 h.

Preus: Cursa d'1 km: 7 euros

Cursa de 5 km: 15 euros

Reglament CaCo

1. La regidoria de Feminisme i LGTBI de l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts, junt amb el CEM SVH- Piscina Montserrat Canals, organitza la 10a CaCo (caminar o córrer) per a nenes i dones amb motiu del Dia Internacional de la Salut de les Dones. Serà el proper 21 de maig de 2023 a partir de les 9 h i el punt de sortida i arribada serà la Pista Polivalent de Francesc Macià. Es posen 500 dorsals a la venda.
2. **Hi haurà dues curses:** una d'1 km per a nenes de fins a 9 anys (venda anticipada: 4 €) i una altra de 5 km (venda anticipada: 7 €), per a participants a partir de 10 anys. Les inscripcions es podran fer a través de: www.xipgroc.cat o bé presencials al CEM SVH els dies 8, 10, 12 i 17 de maig de 10 a 12 h i de 17 a 19 h i els dies 15 i 16 de maig de 10 a 12 h.
3. **Regal commemoratiu per a totes les inscrites:** una samarreta amb el logo de la cursa. No es garanteix la talla de la samarreta per a les inscrites a partir del 14 de maig a les 23.59 h.
4. **Tancament d'inscripcions online:** dimecres 17 de maig a les 23.59 h. En el cas que quedin dorsals disponibles, s'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa fins mitja hora abans de la primera prova (preus in situ: cursa d'1 km a 7 € i cursa de 5 km a 15 €). En cap cas es retornaran els diners de la inscripció.
5. **Trofeus.** Hi haurà un reconeixement especial per a les 3 primeres classificades en la classificació absoluta; les tres primeres classificades en cadascuna de les categories tindran trofeu i hi haurà altres obsequis. Cal haver formalitzat correctament la inscripció per tenir dret al premi corresponent.

Categories:

Nenes. Nascudes a partir del 2014

Dona 1. Nascudes 2013 - 1994

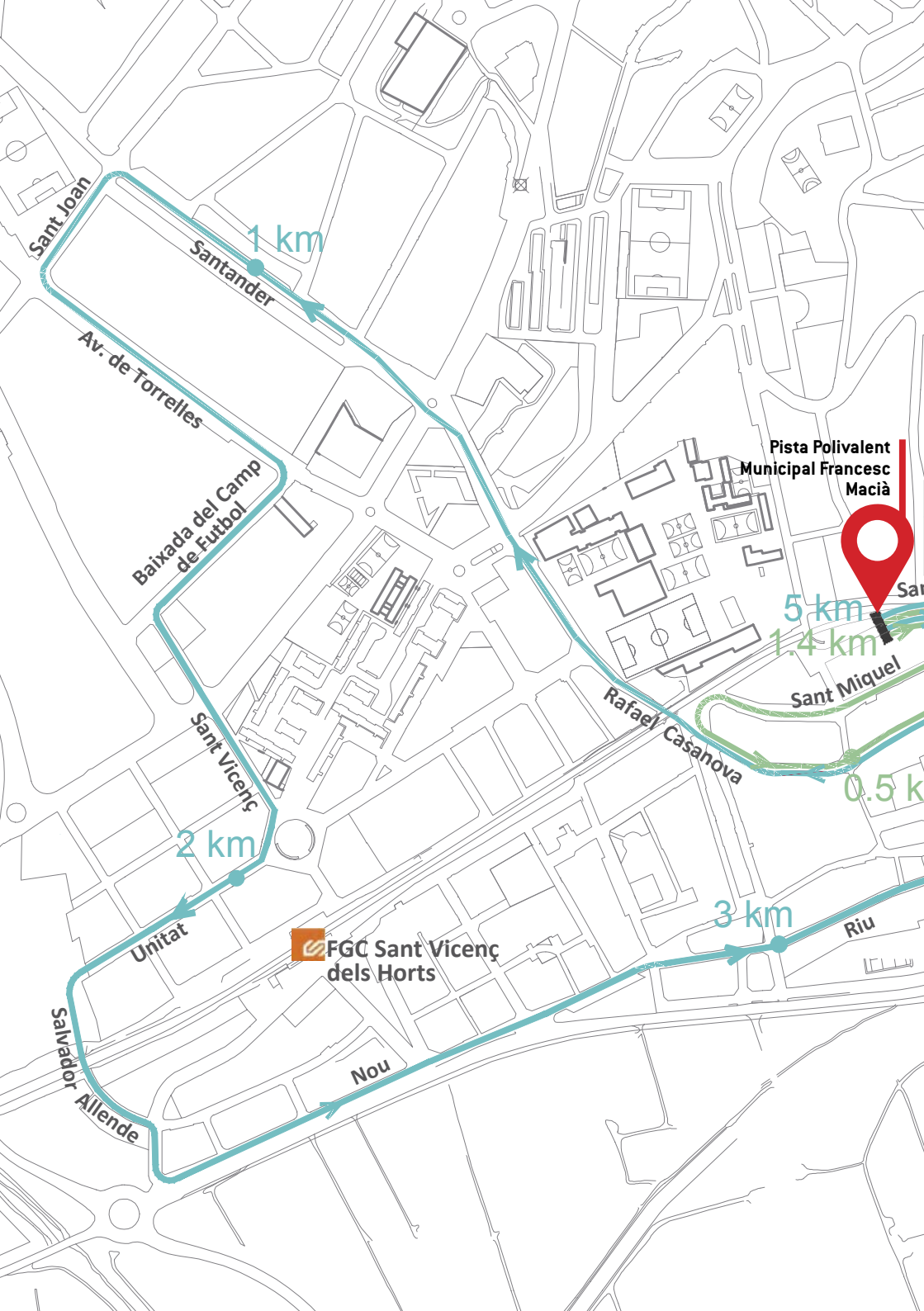
Dona 2. Nascudes 1993 – 1974

Dona 3. Nascudes 1973 – 1959

Dona 4. Nascudes 1958 i anteriors

6. **El sistema de cronometratge serà amb Championship (www.xipgroc.cat).** El xip estarà incorporat al dorsal de cada participant. Només s'inclouran a les classificacions les participants que comencin, segueixin i acabin tot el recorregut amb el dorsal. L'hora límit d'arribada són les 11 h.
7. **Recollida del dorsal amb xip** incorporat a partir de les 8 h del matí del diumenge 21 de maig, a la zona de sortida.
8. La samarreta es pot recollir del 18 al 20 de maig al CEM en horari d'obertura de les instal·lacions. També es podrà recollir el mateix dia de la cursa.
9. Aquesta cursa es regeix pel **reglament oficial de la Comissió de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme**. La participació en aquesta cursa implica l'acceptació de tot aquest reglament. L'organització prendrà una decisió sobre tot allò que no s'hi especifiqui.
10. L'organització declina tota responsabilitat quant als possibles perjudicis que la participació en aquesta cursa pugui comportar a les esportistes i/o altres persones assistents.
11. Les entitats organitzadores poden efectuar els canvis tècnics que calgui per al bon desenvolupament de la cursa si, ateses les circumstàncies, és aconsellable o obligatori fer-ho.

L'organització



Sant Joan

1 km

Santander

Av. de Torrelles

Baixada del Camp de Futbol

Sant Vicenç

2 km

Unitat

FGC Sant Vicenç dels Horts

Nou

3 km

Riu

Rafael Casanova

Sant Miquel

0.5 km

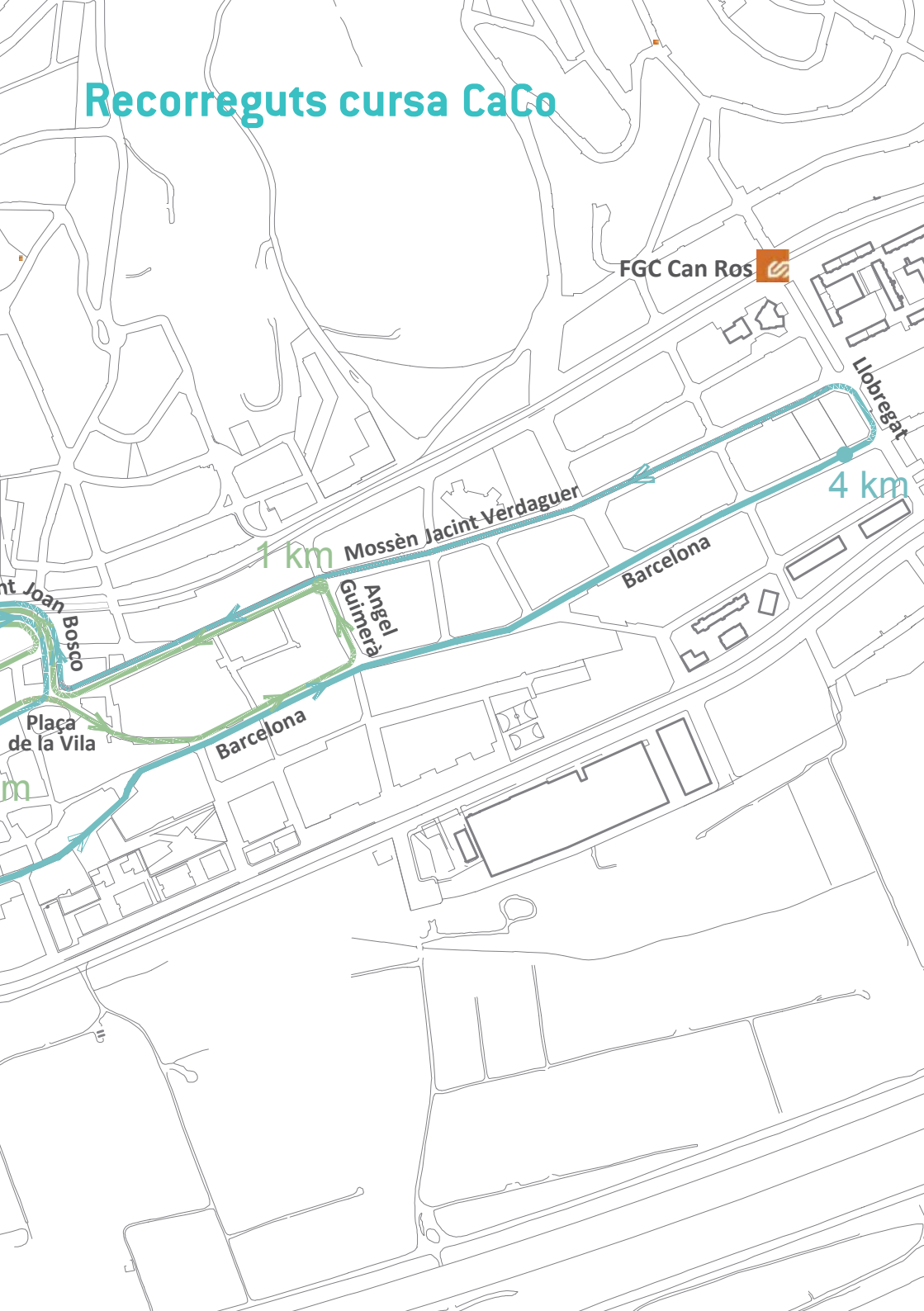
5 km

1.4 km

Pista Polivalent Municipal Francesc Macià



Recorreguts cursa CaCo



FGC Can Ros



Sant Joan

Bosco

1 km

Mossèn Jacint Verdaguer

Angel Guimerà

Barcelona

Barcelona

4 km

Llobregat

Plaça de la Vila

m

Horaris CaCo

- 8 h** Recollida de samarretes i dorsals amb xip incorporat
- 8.45 h** Tancament d'inscripcions presencials
- 9 h** Cursa d'1 km (fins als 9 anys, any 2014 inclòs)
- 9.15 h** Escalfaments abans de la cursa
- 9.45 h** Cursa de 5 km (a partir de 10 anys)
- 10.30 h** Lliurament de premis

Categories CaCo

- Nenes.** Nascudes a partir del 2014
- Dona 1.** Nascudes 2013 - 1994
- Dona 2.** Nascudes 1993 – 1974
- Dona 3.** Nascudes 1973 – 1959
- Dona 4.** Nascudes 1958 i anteriors

Obsequi de participació a la CaCo

Samarreta tècnica, bossa i poma per a totes les corredores (fins que s'exhaureixin les existències)

Recomanacions i altres

- Cal venir amb temps a recollir el dorsal amb el xip incorporat.
- S'ha d'intentar venir amb transport públic o caminant per evitar problemes d'aparcament.
- Hi haurà servei de guarda-roba.
- És recomanable fer un esmorzar lleuger i dues hores abans de la cursa.

Transport públic per arribar a la cursa CaCo



Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya:
línies S33, S4, S8, R5 i R6.



Autobusos Soler i Sauret: L62.

Full d'inscripció

Nom i cognoms

Adreça

CP

Municipi

Telèfon

c/e

Data de naixement

(si ets menor d'edat has de presentar l'autorització corresponent)

DNI/NIE

Club

Autorització imatge: Autoritzo a la captació i posterior difusió de la meua imatge i/o del menor que represento per part de l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts en aquesta activitat en qualsevol medi incloent online i xarxes socials sense limitació geogràfica i de forma indefinida, gratuïta i informada.

Informació sobre el tractament de dades personals: Conforme al Reglament 2016/679 General de Protecció de Dades i LO 3/2018, de 5 de desembre (LOPDGDD) informem al sol·licitant que tractarem les dades personals facilitades en els termes que s'exposen a continuació:

Responsable: AJUNTAMENT SANT VICENÇ DELS HORTS- Plaça de la Vila, 1 08620 Sant Vicenç dels Horts (Barcelona)

Delegat de Protecció de Dades: dpd@svh.cat

Finalitat: Gestionar la seva participació o del menor que representa en aquesta activitat

Legitimació: La prestació dels serveis sol·licitats i el seu consentiment vers la imatge.

Conservació: Les dades seran conservades durant el termini estrictament necessari per complir amb la finalitat mencionada, respectant en tot cas el que determini la normativa d'arxiu aplicable.

Destinatari: El Responsable no comunicarà la seva informació a tercers, llevat d'obligació legal i aquelles imatges que es publiquin d'acord amb el seu consentiment que serà accessible a les persones que accedeixen.

Drets: Les persones sol·licitats poden revocar el consentiment al respecte de les imatges que no tindrà efectes retroactius o exercir els drets d'accés, rectificació, limitació, supressió, oposició o portabilitat, adreçant-se per escrit al registre del Plaça de la Vila, 1 08620 Sant Vicenç dels Horts (Barcelona) o al Delegat de Protecció de Dades dpd@svh.cat. Cal adjuntar-hi una fotocòpia del DNI o signar el correu electrònic amb una signatura electrònica reconeguda.

Reclamació: Pot presentar una reclamació davant l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades (apdcat.gencat.cat).

Talla de la samarreta

4 anys

8 anys

12 anys

16 anys

S

M

L

XL

XXL

XXXL

Preu d'inscripció (fins al dimecres 17 de maig a les 23.59 h)

Cursa 1 km: 4 €

Cursa 5 km si tens xip: 7 €

Inscripcions fora de termini (fins 30 minuts abans de la prova)

Cursa 1 km: 7 €

Cursa 5 km: 15 €

Còpia per ensenyar en el moment de recollir el xip i/o dorsal

Full d'inscripció

Nom i cognoms

Adreça

CP

Municipi

Telèfon

c/e

Data de naixement

(si ets menor d'edat has de presentar l'autorització corresponent)

DNI/NIE

Club

Autorització imatge: Autoritzo a la captació i posterior difusió de la meua imatge i/o del menor que represento per part de l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts en aquesta activitat en qualsevol medi incloent online i xarxes socials sense limitació geogràfica i de forma indefinida, gratuïta i informada.

Informació sobre el tractament de dades personals: Conforme al Reglament 2016/679 General de Protecció de Dades i LO 3/2018, de 5 de desembre (LOPDGDD) informem al sol·licitant que tractarem les dades personals facilitades en els termes que s'exposen a continuació:

Responsable: AJUNTAMENT SANT VICENÇ DELS HORTS- Plaça de la Vila, 1 08620 Sant Vicenç dels Horts (Barcelona)

Delegat de Protecció de Dades: dpd@svh.cat

Finalitat: Gestionar la seva participació o del menor que representa en aquesta activitat

Legitimació: La prestació dels serveis sol·licitats i el seu consentiment vers la imatge.

Conservació: Les dades seran conservades durant el termini estrictament necessari per complir amb la finalitat mencionada, respectant en tot cas el que determini la normativa d'arxiu aplicable.

Destinatari: El Responsable no comunicarà la seva informació a tercers, llevat d'obligació legal i aquelles imatges que es publiquin d'acord amb el seu consentiment que serà accessible a les persones que accedeixen.

Drets: Les persones sol·licitats poden revocar el consentiment al respecte de les imatges que no tindrà efectes retroactius o exercir els drets d'accés, rectificació, limitació, supressió, oposició o portabilitat, adreçant-se per escrit al registre del Plaça de la Vila, 1 08620 Sant Vicenç dels Horts (Barcelona) o al Delegat de Protecció de Dades dpd@svh.cat. Cal adjuntar-hi una fotocòpia del DNI o signar el correu electrònic amb una signatura electrònica reconeguda.

Reclamació: Pot presentar una reclamació davant l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades (apdc.gencat.cat).

Talla de la samarreta

4 anys

8 anys

12 anys

16 anys

S

M

L

XL

XXL

XXXL

Preu d'inscripció (fins al dimecres 17 de maig a les 23.59 h)

Cursa 1 km: 4 €

Cursa 5 km si tens xip: 7 €

Inscripcions fora de termini (fins 30 minuts abans de la prova)

Cursa 1 km: 7 €

Cursa 5 km: 15 €



10a
Caminar
Córrer



@AjuntamentSVH