



Reglament 1a Cursa de la Dona de Pineda de Mar 5k - 2023

La Cursa

Diumenge, 12 de març de 2023. **1a Cursa de la Dona de Pineda de Mar 5k.**

- Sortida Cursa i Caminada 5k: 10h des del Camp de Futbol de Can Xaubet

Organitza: L'Ajuntament de Pineda de Mar amb la col·laboració de Gesport.

La cursa està oberta a totes les persones, majors de 16 anys, que hi vulguin participar. Els menors d'aquesta edat hauran d'anar acompanyats d'un adult en el moment de recollir el dorsal i durant la cursa/caminada.

Recorregut

La cursa transcórrer pels carrers de la vila per un circuit totalment planer de 5km, que combina asfalt i terra compactada, amb una distància d'uns gairebé 3,5km a primera línia de mar. Es pot fer corrents o caminant, segons les capacitats de cadascú.

- **21 febrer 2023:** Obertura d'inscripcions online en aquesta mateixa web.
Preus:
 - Cursa 5k: **3€**
 - Caminada 5k: **3€**
- **2 març de 2023:** A partir d'aquesta data no es garanteix la talla de samarreta als inscrits i inscrites.
- **10 març 2023:** tancament d'inscripcions a les 9h del matí o en arribar als 350 inscrits.
- **12 de març 2023:** Si queden dorsals, us podreu inscriure el mateix dia a la zona habilitada d'entrega de Dorsals a Can Xaubet de 8.30h a 9.45h, fins exhaurir existències. Preu de la inscripció in situ: 3€.

Lliurament de dorsals

Tots els inscrits disposaran d'un dorsal personalitzat, els inscrits a la cursa a més duran un xip incorporat al dorsal. Tot i ser una prova NO COMPETITIVA, si que serà cronometrada. L'organització posa a disposició dels inscrits/es el següent dia d'entrega de dorsals.

- **Diumenge 12 de març 2023 de 8.30h a 9.45h.** Punt recollida dorsals cursa Camp de Futbol del Poliesportiu Can Xaubet.

Recorregut de la cursa:

La cursa transcórrer pels carrers de la vila per un circuit totalment planer, amb una distància d'uns gairebé 3,5km a primera línia de mar, que es pot fer caminant o corrents.

Cronometratge

La cursa NO ÉS COMPETITIVA però si que es cronometrarà per mitjà de Championchip amb xip d'un sol ús incorporat al dorsal, pels inscrits a la cursa (no els de la



caminada). Els temps i resultats els podreu trobar al finalitzar la cursa a www.xipgroc.cat o bé a www.gesport.cat

Avituallaments

La prova comptarà amb un avituallament a meta al mateix Camp de Futbol de Can Xaubet per a tots els participants, amb aigua, un entrepà, fruita i beguda.

Regal commemoratiu. Tots els inscrits rebran una SAMARRETA de la cursa.

Activitats dirigides

Abans de començar la cursa/caminada, a les 9.30h es durà a terme un escalfament i activació dinamitzada a càrrec del personal de Can Xaubet, i al finalitzar, a les 11.15h es realitzarà una sessió d'Aerobox també dirigida pel personal de Can Xaubet, per a tothom.

Serveis Mèdics

L'organització té contractat un servei mèdic d'ambulància a disposició dels participants en cas d'accident.

Aparcament

Hi ha una zona d'aparcament molt àmplia al Poliesportiu de Can Xaubet, destinat a la cursa. [Parking 1](#), Can Xaubet. [Parking 2](#), Poble Nou, ambdós aparcaments gratuïts.

Guarda-roba. A la zona d'escalfament i proper a la zona de sortida hi haurà una carpa amb el servei de guarda-roba.

WC. El Poliesportiu Can Xaubet disposa de lavabos per als inscrits a la cursa.

Responsabilitat civil i assegurança d'accidents

La participació a l'esdeveniment està sota responsabilitat i propi risc dels participants a la cursa, tot i així l'organització té contractada una pòlissa de responsabilitat civil, així com una assegurança d'accidents personalitzada per a cada inscrit.

Cancel·lacions

En cap cas es tornaran els diners de la inscripció, ni es faran canvis de nom, tret que la prova es suspengui per decisió de l'organització i per causes imputables a la mateixa. La inscripció, en aquesta 1a edició, es tancarà a les 9 del matí del divendres anterior a la prova. En el cas de cancel·lació de la cursa per causes alienes a l'organització degudes a la situació de la pandèmia i decretades per les autoritats sanitàries (confinament, rebrot, estat d'alarma, etc.) hi haurà l'opció de guardar la inscripció per l'any següent; fer un canvi de nom, o bé devolució de l'import de la inscripció.

El Comitè Organitzador.