



## Reglament 43a Marxa d'Arenys de Mar 2021

### La Cursa

*Diumenge, 29 de maig de 2022.* 43<sup>a</sup> Marxa d'Arenys de Mar.

- Sortida Cursa Trail cronometrada: 8.30h
- Sortida Caminada Popular no cronometrada: 8.32h

Totes dues sortides seran des del Parc de Lourdes d'Arenys de Mar.

Organitza: Penya Apa Anem-hi amb la gestió de Gesport i la col·laboració de l'Ajuntament d'Arenys de Mar i Arenys de Munt.

El circuit es podrà fer corrents o caminant, en funció de la inscripció que hagi triat cada participant. La cursa està oberta a totes les persones, majors de 16 anys, que hi vulguin participar. Els menors d'edat hauran de portar una autorització paterna per recollir el dorsal.

### Recorregut

La cursa té un recorregut d'11 Km pels termes municipals d'Arenys de Mar i Arenys de Munt. El recorregut és d'un 75% per zones naturals. Preguem que els participants tinguin cura del medi ambient i natural que recorreran. Tots els corredors/es han de respectar el circuit assenyalat, que estarà degudament senyalitzat i marcat cada quilòmetre.

### Inscripcions:

- *7 de març 2022.* Obertura d'inscripcions online a [www.gesport.cat](http://www.gesport.cat)
- *15 de març 2022* presencial a la botiga **Urban Sports Arenys de Mar** (només per la caminada no cronometrada)

*Preus Inscripcions anticipades:*

- Cursa Trail cronometrada 11k: **16€** (amb xip groc)
- Lloguer de xip groc: 2€
- Caminada no cronometrada 11k: **10€**
  
- *27 de maig 2022:* tancament d'inscripcions online a les 9h del matí.
- *28 de maig 2021:* tancament d'inscripcions presencials a Urban Sport a les 20h.
  
- *29 de maig 2022:* En cas d'haver-hi places disponibles, us podreu inscriure el mateix dia de la prova a la zona habilitada al Parc de Lourdes de 7.30h a 8.30h.
  - Inscripció Cursa Trail cronometrada in situ: 20€.
  - Inscripció Caminada No Cronometrada in situ: 12€



## **Avituallaments**

Hi haurà dos punts d'avituallament líquid al llarg del recorregut i un altre a la meta.

## **Cursa Trail cronometrada**

La cursa de Trail es cronometrarà per mitjà de Championchip amb xip groc. Per participar-hi i optar a la classificació, és obligatori córrer amb xip i fer efectiu l'import corresponent als drets d'inscripció. Si es participa amb xip propi (xip groc), caldrà fer-ho constar al formulari d'inscripció on-line, indicant-ne el codi. Si no es disposa de xip groc, en el mateix formulari es pot llogar-ne un per la prova i s'ha d'entregar a l'arribada al voluntari que estarà recollint els xips de lloguer. El tancament de la prova cronometrada es produirà a les 11.00 hores.

## **Classificació**

Tot i portar xip, la classificació es regirà per posició d'arribada a meta. El xip servirà per a conèixer el temps real i oficial de cada corredor/a.

Tots els participants han de portar el dorsal ben visible. No portar-lo visible pot ser motiu de desqualificació. Els/les atletes sense dorsal no poden entrar a la meta.

L'atleta que retalli el circuit marcat per l'organització serà desqualificat/ada i no tindrà opció a premi ni cap obsequi a l'arribada.

## **Premis**

Els premis seran només per a la *Cursa Trail cronometrada*. A les 10h a la zona de podi, s'iniciarà el lliurament de premis. Es donaran premis i copes als tres primers i a les tres primeres de la general i al 1er i 1<sup>a</sup> local.

## **Caminada / Marxa Popular no cronometrada**

Per aquells participants que vulguin fer el recorregut caminant, no entraran a la classificació doncs no seran cronometrats. Però igualment podran fer ús dels avituallaments al llarg del circuit així com el de meta. El tancament de la caminada no cronometrada es produirà a les 13.00 hores.

## **Regal commemoratiu i esmorzar/pica-pica**

Totes les persones que participin tant a la cursa Trail cronometrada com a la caminada rebran un obsequi commemoratiu per part de l'organització: una tovallola esportiva de la cursa, una bossa del corredor amb obsequis promocionals dels col·laboradors i un esmorzar/pica-pica a la meta.

## **Responsabilitat civil i assegurança d'accidents**

La participació a l'esdeveniment està sota responsabilitat i propi risc dels participants a la cursa, tot i així l'organització té contractada una pòlissa de responsabilitat civil,



així com una llicència de dia per a cada esportista que té assegurança d'accidents individualitzada.

## **Cancel·lacions**

En cap cas es tornaran els diners de la inscripció, ni es faran canvis de nom, tret que la prova es suspengui per decisió de l'organització i per causes imputables a la mateixa.

La inscripció, en aquesta 43<sup>a</sup> edició, es tancarà a les 9 del matí del divendres anterior a la prova. En el cas de cancel·lació de la cursa per causes alienes a l'organització degudes a la situació de la pandèmia i decretades per les autoritats sanitàries (confinament, rebrot, estat d'alarma, etc.) hi haurà la opció de guardar la inscripció per l'any següent; fer un canvi de nom, o bé devolució de l'import de la inscripció.

## **Mesures Covid19**

Seguint les indicacions de la RFEA recollides en el BOE degut a la Covid 19, l'organització posarà a disposició dels participants gel hidroalcohòlic en les zones comunes. Tot i estar a l'exterior es recomana l'ús de la mascareta durant l'abans i el després de la cursa, fins just després de creuar la sortida i després de creuar la meta.

## **Acceptació del reglament**

El participant es compromet a complir totes les exigències i recomanacions que faci l'organització per evitar contagis pel Covid-19. El participant es compromet a no sortir a la cursa si nota símptomes que poguessin ser compatibles amb el contagi del Covid-19. El participant declara que és coneixedor, accepta i assumeix que en la situació actual existeix un risc objectiu de contagi de Covid-19 i que no responsabilitzarà a l'organització en cap cas.

L'organització declina tota responsabilitat pels possibles perjudicis que la participació en la cursa pugui comportar a les persones inscrites abans, durant o després de la prova.

El fet d'inscriure's i participar en la cursa implica l'acceptació d'aquest reglament. L'organització decidirà sobre qualsevol incidència que no estigui prevista.

El Comitè Organitzador.