

## PROTOCOL COVID19: Marxa Popular Arenys de Mar 2021

GESPORT forma part del Comitè de Curses en Ruta liderat per la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) juntament amb altres organitzadors i empreses rellevants de Catalunya. Tots plegats seguim la normativa decretada per les autoritats sanitàries i marcades per la RFEA recollida en el BOE. Amb l'objectiu de garantir la seguretat dels participants, voluntaris i membres de la organització, en aquest protocol POSTCOVID 19 es detallen les mesures de seguretat sanitària que, a dia d'avui, es preveuen aplicar en la **Marxa Popular d'Arenys de Mar** el proper **30 de maig de 2021**. Tots els participants estan obligats a conèixer-lo i complir-lo.

Cal dir que a mesura que avanci l'estat de la pandèmia aquest protocol pot anar patint modificacions i actualitzacions fins al dia mateix de la cursa. Per tant, preguem la màxima atenció fins l'últim moment. En cas de que aquest protocol contradigui en algun punt el Reglament de la cursa (o qualsevol altre informació que figuri a la web) prevaldran les indicacions d'aquest document.

La prioritat dels organitzadors és mantenir la seguretat i la salut de les persones que d'una manera o altra participin en l'esdeveniment. Això inclou, no només als corredors/es, sinó també els espectadors, voluntaris i equip de la organització. Som conscients que la present edició 2021, a causa de les circumstàncies actuals, el desig dels corredors/es de viure una jornada fantàstica hi serà present, és per això que des de la Penya Apa Anem-hi, Gesport i les regidories d'Esports dels Ajuntaments d'Arenys de Mar i Arenys de Munt, posarem tot el que està a les nostres mans per a què així sigui. Els participants, però, han de tenir en compte que l'aplicació de les mesures de seguretat fa que la organització sigui més complexa que en anys anteriors, per tant us demanem col·laboració i paciència.

Si us plau, respecteu les normes establertes i sigueu considerats amb els voluntaris i la resta de participants. Si entre tots seguim les recomanacions i el protocol establert, podrem gaudir plenament de l'experiència!

### RECOLLIDA DE DORSALS I GUARDA ROBA

- Diumenge 30 de maig 2021 de 7h a 8.30h al Parc de Lourdes d'Arenys de Mar (accés restringit).
- La recollida de dorsals es realitzarà en fila índia, i es mantindrà la distància social recomanada a la cua de l'entrega de dorsals. Si és necessari es procedirà a fer marques a terra.
- En el moment de la recollida de dorsal s'entregarà la samarreta màniga curta.
- La samarreta vindrà embalada de fàbrica, i no s'admetran canvis ni emprovar.
- Al Parc de Lourdes hi haurà el guarda-roba. En aquest espai es facilitarà a cada atleta una bossa de plàstic oferta pels voluntaris on podran deixar les seves pertinences dins la bossa i aquesta quedarà tancada fins a la seva recollida.
- Per complir amb les mesures de seguretat, i evitar aglomeracions, no hi haurà el llistat de dorsals penjat en les instal·lacions, sinó que els atletes hauran de consultar-ho a la web de [Xipgroc.cat](http://Xipgroc.cat).

### ZONA 0 – Escalfament

En aquesta zona és OBLIGATÒRIA la mascareta en tot moment. Hi haurà habilitada una Zona 0 o d'Escalfament.

- Els participants seran informats de l'hora i l'ordre de la seva sortida via correu electrònic dos dies abans de la cursa.
- S'habilitarà una Zona 0 on els atletes hi podran accedir de 7.30h a 8.15h (després d'aquesta hora no es podrà entrar). La cursa comença a les 8.30h.

- A l'entrada de la Zona 0 es prendrà la temperatura a tots/es els corredors/es. Els participants amb una **temperatura igual o superior a 37,3 graus no podran participar en la cursa.**

#### **CALAIXOS DE SORTIDA**

- L'ordre i l'hora d'inici de cada atleta serà determinat per l'organitzador uns dies abans de la cursa.
- A la zona 0 els corredors hauran d'anar apropant-se a la sortida que porta als Calaixos de Sortida a mesura que s'acosti l'hora de sortida que li haurà estat assignada per l'organització.
- La sortida es realitzarà de forma escalonada, per calaixos, que l'Organització penjarà en aquest apartat uns dies abans de la cursa. Cada corredor/a haurà d'ocupar el seu lloc marcat amb franges a terra i mantenir la distància de seguretat establerta per l'organització.
- Els calaixos seran ordenats de 50 en 50 per ordre de dorsal i aniran entrant als calaixos des de darrera de tot en direcció a la línia de sortida, en aquest ordre. Seran files de 4/6 persones separades per 2 metres cadascun, amb sortides cada 5 segons (com s'indica en la fotografia de més avall. Els atletes aniran fent passes endavant cap a la línia de sortida a mesura que les files de davant vagin avançant. NO està permès córrer fins passar la línia de sortida



- Cada corredor/a haurà de portar la mascareta posada fins el moment que passi per l'arc de sortida i hagi sortit de la línia de sortida. Els corredors/es l'hauran de dur guardada fins a l'arribada a meta per tal de tornar-se-la a posar.

#### **AVITUALLAMENTS**

Les normes de distanciament també s'aplicaran en els avituallaments.

- Els avituallaments de la cursa funcionaran amb un format d'autoservei en un espai obert. Es disposarà d'ampolles d'aigua individuals.
- Donat que, segons normativa de la FCA, no es permet la manipulació d'aliments ni beguda a granel, tots els productes dels avituallaments seran en format individual i envasats.
- Per minimitzar el risc d'aglomeracions en les zones d'avituallament la longitud d'aquesta zona serà més àmplia i més llarga amb l'objectiu d'evitar aglomeracions.

#### **ARRIBADA/META**

- Al arribar a meta, els corredors/es s'hauran de tornar a posar la mascareta. Per aquells que l'hagin perdut durant la cursa, els Voluntaris n'hi entregaran una.

- A la meta hi trobarà l'avituellament final, la motxilla/bossa del corredor i la recollida de les seves pertinences. Per evitar acumulació de persones en la zona d'arribada, recomanem que els corredors/es abandonin la zona el més aviat possible.

#### **AVITUALLAMENT META I RECOLLIDA GUARDA-ROBA**

- L'accés a l'avituellament final estarà controlat i amb accés només per a participants.
- En l'avituellament de meta hi haurà aigua.
- Els corredors/es hauran de portar la mascareta posada en tota la zona comuna d'arribada i avituallament final.
- L'organització posarà a disposició dels participants gel hidroalcohòlic en totes les zones comunes.
- En la mateixa zona del Parc de Lourdes, es podrà recollir les pertinences de cada atleta al Guarda-Roba, al mateix lloc on l'hauran deixat a l'inici de la cursa.

#### **BOSSA DEL CORREDOR**

- Un cop el participant hagi recuperat forces en l'avituellament final i recollit les seves pertinences al Guarda-roba, podran recollir la seva bossa del corredor .
- Per tal d'evitar aglomeracions de participants a la zona d'arribada, preguem als corredors/es, que no s'entreguin en avituallament i recollida de la roba i vagin passant a recollir la bossa del corredor, així evitarem aglomeracions amb els corredors que vagin arribant a meta.
- A la bossa del corredor s'inclouran només productes en format individuals i envasats.

#### **COMPLIMENT PARTICIPANT**

- El participant es compromet a complir totes les exigències i recomanacions que faci l'organització per evitar contagis pel Covid-19.
- El participant es compromet a no sortir a la cursa si nota símptomes que poguessin ser compatibles amb el contagi del Covid-19.
- El participant declara que és coneixedor, accepta i assumeix que en la situació actual existeix un risc objectiu de contagi de Covid-19 i que no responsabilitzarà a l'organització en cap cas.

**L'organització**