



## PROTOCOL COVID19: Circuit Maresmenc de Cros 2020/21

GESPORT forma part del Comitè de Curses en Ruta liderat per la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) juntament amb altres organitzadors i empreses rellevants de Catalunya. Tots plegats seguim la normativa decretada per les autoritats sanitàries i marcades per la RFEA recollida en el BOE. Amb l'objectiu de garantir la seguretat dels participants, voluntaris i membres de l'organització, en aquest protocol POSTCOVID 19 es detallen les mesures de seguretat sanitària que, a dia d'avui, es preveuen aplicar en el **Circuit Maresmenc de Cros** en la temporada **2020/21**. Tots els participants estàn obligats a conèixe'l i complir-lo.

Cal dir que a mesura que avanci l'estat de la pandèmia aquest protocol pot anar patint modificacions i actualitzacions fins al dia mateix del cros. Per tant, preguem la màxima atenció fins l'últim moment. En cas de que aquest protocol contradigui en algun punt el Reglament de la cursa (o qualsevol altre informació que figuri a la web) prevaldràn les indicacions d'aquest document.

La prioritat dels organitzadors i Ajuntaments és mantenir la seguretat i la salut de les persones que d'una manera o altra participin en l'esdeveniment. Això inclou, no només als corredors/es, sinó també els espectadors, voluntaris i equip de l'organització. Som conscients que la present edició 2020/21, a causa de les circumstàncies actuals, el desitg dels corredors/es de viure una jornada fantàstica hi serà present, és per això que des de GESPORT, la Regidoria d'Esports dels Ajuntaments del Maresme que participen al Circuit i la FCA, posarem tot el que està a les nostres mans per a què així sigui. Els participants, però, han de tenir en compte que l'aplicació de les mesures de seguretat fa que la organització sigui més complexa que en anys anteriors, per tant us demanem col·laboració i paciència.

Siusplau, respecteu les normes establertes i sigueu considerats amb els voluntaris i la resta de participants. Si entre tots seguim les recomanacions i el protocol establert, podrem gaudir plenament de l'experiència!

### DIRECTRIUS GENERALS

- Aquesta temporada els crosos tindran una capacitat màxima de 300-350 corredors/es, degut a les mesures d'aforament que garanteixen una seguretat de distància entre persones en funció del tipus d'espais que tenim al Circuit Maresmenc de Cros.
- Les sortides de cada categoria del cros seran de forma esglaonada i per calaixos. En funció del terreny de cada Cros, les sortides seran en files de 5/6 corredors/es, separats per la distància de seguretat (2m) i cada 5 segons.
- Degut a aquesta nova normativa de sortida, per tal d'evitar aglomeracions i mantenir sempre la distància de seguretat en tot moment, es fa inviable fer el cronometratge manual com es feia fins ara.
- L'organització, adaptada a la nova situació, posa a disposició dels participants, un cronometratge digitalitzat mitjançant xip incorporat en el dorsal. Amb catifa de sortida i d'arribada que comptabilitzarà el temps real de cada corredor/a.
- La digitalització permetrà més precisió així com poder tenir els resultats de cada Cros a l'instant, a través de la web de [www.gesport.cat](http://www.gesport.cat) o [www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat).
- El **cost del dorsal amb xip per tota la Lliga**, serà de **2€ per participant**, que aquest haurà d'abonar en el moment de fer la inscripció al seu primer cros de la temporada.
- El participant només caldrà que compri **1 dorsal amb xip** (al seu primer cros que s'inscriui) que li servirà **per a tota la lliga** (cal guardar-lo durant tota la temporada). En el cas de voler participar als crosos següents, caldrà que s'inscriui de nou posant al formulari el número de dorsal que li ha sigut assignat en el seu primer cros, i caldrà que el dugui a cada cros per tal de participar (el xip no funciona



si no va incorporat a la persona). En cas de pèrdua o oblit, el corredor/a haurà de comprar-ne un de nou, fent efectiu els 2€ altra vegada, per poder participar.

- Per tal de controlar la capacitat màxima, cada corredor/a que vulgui participar en un cros concret haurà de fer la inscripció a cada cros, a través de la web [www.gesport.cat](http://www.gesport.cat). Enguany la inscripció a un sol cros no donarà dret a la inscripció a tota la lliga, sinó que a cada cros caldrà inscriure's de nou. Si algú ja ha comprat el xip (2€) només caldrà que s'inscriui i posi el numero de dorsal, **NO CAL TORNAR A PAGAR** (només cal tornar a pagar en cas de pèrdua o oblit del dorsals ja comprat)
- En tota la zona comuna on es celebrarà el cros, és **OBLIGATÒRIA** la mascareta en tot moment.
- L'organització posarà a disposició dels participants gel hidroalcohòlic en totes les zones comunes.

### RECOLLIDA DE DORSALS

- La recollida de dorsals es realitzarà en fila índia, i es mantindrà la distància social recomanada a la cua de l'entrega de dorsals. Si és necessari es procedirà a fer marques a terra.
- Per complir amb les mesures de seguretat, i evitar aglomeracions, no hi haurà el llistat de dorsals penjat en les instal·lacions.

### ZONA DE SORTIDA

- A l'entrada de la Zona de Sortida es prendrà la temperatura a tots/es els corredors/es. Els participants amb una **temperatura igual o superior a 37,3 graus no podran participar en la cursa**.
- No hi haurà zona de guarda-roba.

### CALAIXOS DE SORTIDA

- L'ordre i l'hora d'inici de cada atleta serà determinat per l'organitzador uns dies abans de la cursa.
- Un cop situats a la zona de sortida, els corredors hauran d'anar col·locant-se en els calaixos de sortida amb la distància de 2m entre corredors/es i en files de 5/6 que anirà assignant l'organització.
- La sortida es realitzarà de forma escalonada, per calaixos. Cada corredor/a haurà d'ocupar el seu lloc marcat amb franges a terra i mantenir la distància de seguretat establerta per l'organització.
- Els calaixos seran ordenats de 50 en 50 per ordre de dorsal i aniran entrant als calaixos des de darrera de tot en direcció a la línia de sortida, en aquest ordre (com s'indica en la fotografia de més avall). Els atletes aniran fent passes endavant cap a la línia de sortida a mesura que les files de davant vagin avançant. **NO està permès començar a córrer fins passar la línia de sortida**.



- Cada corredor/a haurà de portar la mascareta posada fins el moment que passi per l'arc de sortida i hagi sortit de la línia de sortida. Els corredors/es l'hauran de dur guardada fins a l'arribada a meta per tal de tornar-se-la a posar.



### **ARRIBADA/META**

- Al arribar a meta, els corredors/es s'hauran de tornar a posar la mascareta.
- Per evitar acumulació de persones en la zona d'arribada, en el moment que l'atleta arribi a meta, es dirigirà cap a l'avituallament deixant lliure la meta pels corredors/es que van arribant darrera.

### **AVITUALLAMENT META**

Les normes de distanciament també s'aplicaran en l'avituallament.

- L'avituallament final de la cursa funcionarà amb un format d'autoservei en un espai obert. Es disposarà d'ampolles d'aigua individuals.
- Donat que, segons normativa de la FCA, no es permet la manipulació d'aliments ni beguda a granel, tots els productes dels avituallaments seran en format individual i envasats.
- Per minimitzar el risc d'aglomeracions en les zones d'avituallament la longitud d'aquesta zona serà més àmplia i més llarga amb l'objectiu d'evitar aglomeracions.

### **ENTREGA DE PREMIS**

- A cada Cros es farà l'entrega de premis, per categories, com fins ara, però serà en format autoservei, és a dir, sense contacte amb les personalitats ni entre corredors/es.
- Els guanyadors/es podran pujar al podi, recollir el seu trofeu i fer-se la foto corresponent.
- En el darrer cros, s'entregaran també els trofeus als guanyadors/es de tota la Lliga, com cada temporada, en el mateix format esmentat.

### **COMPLIMENT PARTICIPANT**

- El participant es compromet a complir totes les exigències i recomanacions que faci l'organització per evitar contagis pel Covid-19.
- El participant es compromet a no sortir a la cursa si nota símptomes que poguessin ser compatibles amb el contagi del Covid-19.
- El participant declara que és coneixedor, accepta i assumeix que en la situació actual existeix un risc objectiu de contagi de Covid-19 i que no responsabilitzarà a l'organització en cap cas.

**L'organització**